

THE ONE

ฉบับที่ 10 ปีที่ 14 ตุลาคม 2565



นายแมนรัตน์ รัตนสุคนธ์
อธิบดีกรมการปกครอง คนที่ 39
1 ตุลาคม 2565

New



ประวัติ...โดยย่อ อปค.39

นายแมนรัตน์ รัตนสุคนธ์ อธิบดีกรมการปกครอง คนที่ 39 เป็นคนนนทบุรี จบการศึกษาคณะรัฐศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รุ่นที่ 35 วิทยาลัยป้องกันราชอาณาจักร รุ่น 56 เริ่มรับราชการครั้งแรก ในตำแหน่งปลัดอำเภอแหลมฉบัง จังหวัดตราด เมื่อปี 2532 ปลัดอำเภอ

ตระการพืชผล จังหวัดอุบลราชธานี ปลัดอำเภอเขมราฐ จังหวัดอุบลราชธานี แล้วโอนมาดำรงตำแหน่งหัวหน้ากลุ่มงานช่วยปลัดกระทรวง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย เมื่อปี 2549 และขึ้นผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่ หัวหน้าสำนักงานจังหวัดระยอง ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยี และการสื่อสาร ขึ้นดำรงตำแหน่ง รองผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร และดำรงตำแหน่ง ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร เมื่อปี 2558 ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี และดำรงตำแหน่ง อธิบดีกรมการปกครอง คนที่ 39 เมื่อวันที่ 1 ตุลาคม พ.ศ. 2565

THE ONE ฉบับนี้ขอนำเสนอการแก้ไขปัญหาสถานะของบุคคลสำหรับเด็กนักเรียนนักศึกษาที่ไร้สัญชาติ ซึ่งเป็นโครงการสำคัญ 1 ใน 10 Flagships for DOPA excellence 2022 โครงการดังกล่าวเป็นการแก้ไข ปัญหาสถานะของบุคคลที่ไร้สัญชาติ ทำให้นักเรียนนักศึกษาได้รับโอกาสและได้รับสิทธิในสวัสดิการต่างๆ ของรัฐ ซึ่งในเนื้อหาฉบับนี้มีรายละเอียดการขอมีสัญชาติไทยตามมาตรา 7 ทวิ วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติสัญชาติ พ.ศ. 2508 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2551 และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ 7 ธันวาคม 2559 สำหรับนักศึกษา ที่สำเร็จการศึกษาระดับอุดมศึกษา ครบ

ตามด้วยบทความ "เกร็ดความรู้สุขภาพ" 6 เทคนิค รู้จักกินให้เป็นช่วยสร้างคอลลาเจนได้ ปัจจุบันคนไทยใส่ใจ เรื่องสุขภาพมากขึ้น ทั้งเรื่องการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย เราจึงเลือกกินอาหารที่ดีเพื่อที่ชะลอวัย และสร้างคอลลาเจนใต้ผิวหนัง ขี้เข่า หรือกระดูก ได้เต็มประสิทธิภาพ เราจึงนำเอาเรื่องน่ารู้เกี่ยวกับสุขภาพที่ดี มาฝากกันครับ

สำหรับคอลัมน์นี้ มีประเด็น ถาม - ตอบ ปัญหาทะเบียนและบัตร ฯ สามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ <http://bora.dopa.go.th/callcenter1548> และยังมีเรื่องที่น่าสนใจอื่น ๆ อีกมากมายที่ชวนให้ ติดตามกันครับ

SPECIAL SCOOP

สัญชาติไทยกับการจบปริญญาตรี



บทนำ

การแก้ไขปัญหาสถานะของบุคคลสำหรับเด็กนักเรียนนักศึกษาที่ไร้สัญชาติ ซึ่งเป็นนโยบายที่สำคัญของรัฐบาล และกระทรวงมหาดไทย กรมการปกครอง ถือเป็น 1 ใน 10 Flagships for DOPA excellence 2022 ที่สามารถทำให้นักเรียนนักศึกษาได้รับโอกาสหลายๆ อย่างในชีวิต ซึ่งการไม่มีสัญชาติ การไม่มีบัตรประจำตัวประชาชนนั้น หากไม่ประสบกับตนเองจะไม่รู้เลยว่าสิ่งเหล่านี้มีค่ามากมายเพียงใด การดำเนินงานดังกล่าวจึงเป็นนโยบายที่สำคัญของกรมการปกครองและเป็นอีกหนึ่งภารกิจที่สำคัญของฝ่ายปกครองในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข

SPECIAL SCOOP



ในช่วงกลางปี พ.ศ. 2565 นับเป็นช่วงเวลาแห่งความภาคภูมิใจอย่างมากในการรับพระราชทานปริญญาบัตรของน้องๆ ที่จบการศึกษาโดยเฉพาะอย่างยิ่งมหาวิทยาลัยราชภัฏตามวิทยาเขตต่างๆ ซึ่งต้องแสดงความยินดีกับความสำเร็จ “ก้าวแรก” ของน้องๆ บัณฑิตใหม่ทุกคนที่กำลังเข้าสู่โลกของการทำงาน น้องๆ หลายคนอาจรู้สึกว่าการศึกษาปริญญาตรีเป็นเพียงแค่ใบเบิกทางธรรมดาๆ ให้กับชีวิต แต่หลายๆ คนอาจจะไม่ทราบเลยว่าสิ่งนี้แหละเป็นก้าวแรกที่สำคัญมากๆ ในชีวิตของนักเรียน นักศึกษาที่ไร้สัญชาติ เนื่องจากเป็นเงื่อนไขสำคัญที่ทำให้มีโอกาสเข้าใกล้การได้สัญชาติไทย และในปีนี้อีก มีน้องๆ หลายคนที่จะจบการศึกษาและได้รับพระราชทานปริญญาบัตร และได้รับสัญชาติไทยพร้อมบัตรประจำตัวประชาชน ภายในช่วงเวลาเดียวกันกับการรับพระราชทานปริญญาบัตร อันเป็นของขวัญพิเศษที่สุดในชีวิต สำหรับคนไร้สัญชาติ เพราะจะนำไปสู่การสร้างโอกาสในชีวิตได้หลายประการ

เช่น โอกาสในการประกอบอาชีพ ตามที่ได้ตั้งใจศึกษามา โอกาสที่จะได้ทำตามความฝันวัยเด็กในการสอบเข้ารับราชการ ครู ตำรวจ พยาบาล เป็นต้น

การแก้ไขปัญหาสถานะของบุคคลสำหรับเด็กนักเรียนนักศึกษาที่ไร้สัญชาติเป็นนโยบายที่สำคัญของกรมการปกครอง ถือเป็น 1 ใน 10 Flagships for DOPA excellence 2022 เป็นอีกหนึ่งภารกิจที่สำคัญของฝ่ายปกครองในการบำบัดทุกข์ บำรุงสุข โดยหลักในการขอมีสัญชาติไทยตามมาตรา 7 ทวิ วรรคสอง แห่งพระราชบัญญัติสัญชาติ พ.ศ. 2508 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2551 และมติคณะรัฐมนตรีวันที่ 7 ธันวาคม 2559 สำหรับนักศึกษาที่จบการศึกษาระดับอุดมศึกษามีรายละเอียด ดังนี้

1. มีหลักฐานแสดงว่าเกิดในราชอาณาจักร ได้แก่ สูติบัตร ทะเบียนการเกิด หนังสือรับรองการเกิด (ท.ร.20/1) หรือหนังสือรับรองสถานที่เกิด และต้องมีรายการบุคคลในทะเบียนบ้านหรือทะเบียนประวัติตามกฎหมายว่าด้วยทะเบียนราษฎร แล้วแต่กรณี

2. ไม่ปรากฏหลักฐานการมีและใช้สัญชาติอื่น

SPECIAL SCOOP



3. พูดและฟังภาษาไทยเข้าใจได้

4. มีความจงรักภักดีและเลื่อมใสระบอบประชาธิปไตยอันมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข

5. มีความประพฤติดี ไม่มีพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อความมั่นคง และถ้าเคยรับโทษคดีอาญาต้องพ้นโทษมาแล้วไม่น้อยกว่าห้าปีนับถึงวันที่ยื่นคำร้องขอมีสัญชาติไทย เว้นแต่เป็นโทษสำหรับความผิดที่ได้กระทำโดยประมาทหรือลหุโทษ

6. มีหลักฐานแสดงว่าจบการศึกษาระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่าจากสถาบันการศึกษาในราชอาณาจักร ซึ่งกระทรวงศึกษาธิการรับรองวิทยฐานะ แต่ถ้าเป็นผู้ที่เรียนจบการศึกษาระดับอุดมศึกษาหรือเทียบเท่าจากสถาบันในต่างประเทศจะต้องเป็นผู้ที่ได้รับทุนการศึกษาจากหน่วยงานของรัฐ

ผู้มีคุณสมบัติและสิทธิหากมีความประสงค์ขอมีสัญชาติไทย

1. กรณีมีชื่อในทะเบียนบ้านหรือทะเบียนประวัติในท้องที่กรุงเทพมหานคร ให้ยื่นคำขอที่ส่วนสัญชาติและการทะเบียนและบัตรประจำตัวบุคคลผู้ไม่มีสัญชาติไทย อาคารกรมการปกครอง (คลอง 9) อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

2. กรณีมีชื่อในทะเบียนบ้านหรือทะเบียนประวัติในท้องที่จังหวัดอื่น ให้ยื่นคำขอ ณ ที่ว่าการอำเภอที่ผู้ขอมีภูมิลำเนาตามทะเบียนบ้านหรือทะเบียนประวัติ

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Call Center 1548 หรือสำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง โทร 0-2791-7329-32

ขอบคุณข้อมูล : นายบัณฑิต นามเครือ
ส่วนสัญชาติและการทะเบียนและบัตรประจำตัวบุคคลผู้ไม่มีสัญชาติไทย

เกร็ดความรู้สุขภาพ



6 เทคนิค รู้จักกินให้เป็น ช่วยสร้างคอลลาเจนได้

การกินคอลลาเจนให้ได้ผลดีและปลอดภัยที่สุด แนะนำว่าควรเลือกคอลลาเจนสายสั้น (hydrolyzed collagen) เนื่องจากเป็นคอลลาเจนที่ผ่านการไฮโดรไลซ์ (hydrolysis) จนมีขนาดที่เล็กลง ทำให้ร่างกายดูดซึมได้ง่าย และกลายเป็นองค์ประกอบของการสร้างคอลลาเจนในร่างกาย โดยปริมาณของคอลลาเจนที่กินใน 1 วัน โดยให้ผลที่ดีที่สุดและไม่มีผลข้างเคียงคือ 2.5 - 15 กรัม

เราสามารถเลือกการกินอาหารให้ดีเพื่อที่จะช่วยชะลอการสลายและมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจนให้เพิ่มขึ้นได้อีกด้วย และนี่คือ 6 เทคนิคง่าย ๆ ที่จะช่วยให้คอลลาเจนในร่างกายอยู่กับเราไปนาน ๆ

1. กินโปรตีนต่อวันต้องเพียงพอ ทำให้สร้างคอลลาเจนได้อย่างเต็มที่ โดยการกินโปรตีนจากเนื้อสัตว์ นม โยเกิร์ต หรือ ไข่ ผักต่าง ๆ ให้เพียงพอความต้องการต่อวัน หรือ 1 - 1.2 กรัม ต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม เช่น ถ้าหากเราน้ำหนักตัวที่ 50 กรัม แสดงว่าเราต้องกินโปรตีนให้ได้ 50 - 60 กรัมต่อวัน หรือเทียบเท่ากับการเลือกกินเนื้อสัตว์ไม่ว่าจะเป็นหมู ไก่ ปลา ให้ได้รวม ๆ กันประมาณ 200 - 250 กรัมนั่นเอง เพื่อที่ร่างกายจะนำคอลลาเจนไปใช้ประโยชน์ต่อสภาพผิว ข้อเข่า หรือมวลกระดูก แทนการนำไปปรับสมดุลของโปรตีนในร่างกายนั่นเอง
2. กินอาหารที่เป็นแหล่งของวิตามินซี เพราะวิตามินซีช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจน และถือเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญที่ช่วยชะลอการสลายของคอลลาเจน โดยแหล่งของวิตามินซี คือ ผักและผลไม้ต่าง ๆ เช่น ฝรั่ง ผักคะน้า บรอกโคลี สตรอเบอร์รี่ ส้ม แอปเปิ้ลแดง มะนาว เบอร์รี่ชนิดต่าง ๆ เป็นต้น

3. กินอาหารที่เป็นแหล่งของวิตามินเอ เพราะวิตามินเอช่วยกระตุ้นการเติบโตของไฟโบรบลาสต์ (fibroblast) ที่มีหน้าที่สร้างคอลลาเจนและอีลาสตินของร่างกาย ที่ทำให้ผิวพรรณยังเต่งตึง โดยแหล่งอาหารที่มีวิตามินเอ ได้แก่ เนื้อสัตว์ ไข่ นม ผักที่มีสีเขียวเข้มและสีเหลืองส้ม เช่น ตำลึง ผักบุ้ง แครอท มะละกอสุก เป็นต้น
4. กินอาหารที่เป็นแหล่งของวิตามินอี เพราะวิตามินอีเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่ทำงานคู่กับวิตามินซี โดยแหล่งของวิตามินอี คือ น้ำมันพืชต่าง ๆ เช่น น้ำมันรำข้าว น้ำมันถั่วเหลือง นอกจากนี้ยังพบใน ถั่วอัลมอนด์ อาโวคาโด มะม่วง กล้วย เป็นต้น
5. หลีกเลี่ยงอาหารรสหวาน เพราะน้ำตาลจะทำให้เกิดกระบวนการไกลเคชัน (glycation) ที่จะส่งผลให้คอลลาเจนเสียรูปร่าง และไม่ยืดหยุ่นแบบที่ควรเป็น
6. ดื่มน้ำให้เพียงพอวันละ 8 - 10 แก้ว หรือ 2 ลิตรต่อวัน น้ำเป็นส่วนสำคัญที่จะช่วยสร้างคอลลาเจนในร่างกาย หากดื่มน้ำไม่พอการสร้างคอลลาเจนก็จะลดลงไปด้วยนั่นเอง

ดังนั้น ถ้าใครสนใจอยากที่จะกินคอลลาเจนเพื่อดูแลผิวพรรณ และเลือกเป็นคอลลาเจนสายสั้น หรือไฮโดรไลซ์คอลลาเจน ที่ช่วยต่อการดูดซึม โดยอาจจะกินควบคู่ไปกับวิตามินต่าง ๆ ไม่ว่าจะเป็นวิตามินซี อี และเอ รวมไปถึงดื่มน้ำให้เพียงพอต่อวัน เพื่อชะลอการสลายตัวและมีส่วนช่วยในการสร้างคอลลาเจน และที่สำคัญต้องกินโปรตีนให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายสามารถสร้างคอลลาเจนได้ผิวหนัง ข้อเข่า หรือกระดูก ได้เต็มประสิทธิภาพ

Easy English with DOPA

Idioms and Slang

Call Down
/ค็อล ดาวน์/
(v.) ตำหนิ

EXAMPLE

The students were **called down** for talking in class.

นักเรียนถูกตำหนิ
เพราะพูดคุยกันในห้องเรียน

6 OCT 2022

ส่วนที่ผลิตขึ้นที่: กองวิชาการและแผนงาน กรมการปกครอง Foreign Affairs Division, TSPB, DOPA
อ้างอิง: Useful English and American Idioms/Slang

Easy English with DOPA

Useful Vocabulary

คำศัพท์ที่นักกฎหมาย

Disputing party /ดีส-พิว-ติง ฟาร์-ตี/ (n.) คู่ความ	Fundamental principle /ฟัน-ด้า-เม็น-ทอล พริน-ซิ-เปิ้ล/ (n.) หลักการพื้นฐาน
Impartiality of the judiciary /อิม-พาร์-เชียล-ลิตี ออฟ เดอะ จู-ดี-ชิ-เรียล-ลิตี/ (n.) ความเป็นกลางของตุลาการ	Judicial system /จู-ดี-เชียล ซิส-เต็ม/ (n.) ระบบศาลยุติธรรม

ส่วนที่ผลิตขึ้นที่: กองวิชาการและแผนงาน กรมการปกครอง Foreign Affairs Division, TSPB, DOPA
อ้างอิง: คู่มือภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารงานปกครอง

Easy English with DOPA

Useful Vocabulary

การอำนวยความสะดวก

Whistle-blowing /วีส-เชิล-โบลว-ริง/ (n.) การแจ้งเบาะแส	Post-mortem /โพส-มอ-เทม/ (n.) การชันสูตรพลิกศพ
Factual examination /แฟค-ทัวล อิก-แซม-เม-เน-ชัน/ (n.) การตรวจสอบข้อเท็จจริง	Natural death /แนท-เชิล เดธ/ (n.) การตายโดยธรรมชาติ

ส่วนที่ผลิตขึ้นที่: กองวิชาการและแผนงาน กรมการปกครอง Foreign Affairs Division, TSPB, DOPA
อ้างอิง: คู่มือภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารงานปกครอง



คำถาม

กรณีมอบอำนาจให้ญาติไปเปลี่ยนชื่อแทนตนเอง มอบอำนาจเพื่อเปลี่ยนชื่อให้เสร็จเรียบร้อยแล้วสามารถแก้ไขชื่อตัวในรายการในสำเนาทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้านได้ไหมครับ หรือว่าต้องเตรียมใบมอบอำนาจไว้ 2 ฉบับ เพื่อเปลี่ยนชื่อในสำเนาทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้าน

คำตอบ

1. พ.ร.บ.ชื่อบุคคล พ.ศ. 2505 มาตรา 16 และระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยการทะเบียนชื่อบุคคล พ.ศ. 2551 ข้อ 5 บัญญัติไว้ว่า ผู้มีสัญชาติไทยที่ประสงค์จะเปลี่ยนชื่อตัวให้ยื่นคำขอต่อนายทะเบียนท้องที่ ณ สำนักงานเขตหรือว่าการอำเภอที่ตนมีชื่ออยู่ในทะเบียนบ้าน ตามกฎหมายว่าด้วยการทะเบียนราษฎร โดยมีได้บัญญัติให้ผู้มีสัญชาติไทยที่ประสงค์เปลี่ยนชื่อตัวสามารถมอบอำนาจให้ผู้อื่นดำเนินการแทนได้ แต่อย่างใด

2. กระทรวงมหาดไทยและกรมการปกครองได้ผ่อนผันให้คนไทยในต่างประเทศ สามารถขอเปลี่ยนชื่อตัวหรือขอจดทะเบียนตั้งชื่อสกุลใหม่ได้ โดยให้ผู้ยื่นกรอกรายการและลงชื่อในคำขอตามแบบ ช.1 พร้อมทำหนังสือมอบอำนาจตามแบบที่กำหนดไว้แล้วให้สถานทูตหรือสถานกงสุลเป็นผู้รับรองลายมือชื่อของผู้มอบอำนาจ แต่ถ้าหนังสือมอบอำนาจนั้นได้ทำขึ้นในเมืองต่างประเทศที่ไม่มีกงสุลสยามต้องให้บุคคลเหล่านี้เป็นพยาน คือ เจ้าพนักงานโนตารีปับลิก หรือเมยิสเตรีด หรือบุคคลอื่นซึ่งกฎหมายแห่งท้องที่ตั้งให้เป็นผู้มีอำนาจเป็นพยานในเอกสารเช่นว่านี้ และต้องมีใบสำคัญของรัฐบาลต่างประเทศที่เกี่ยวข้องแสดงว่าคุณค่าที่เป็นพยานนั้นเป็นผู้มีอำนาจกระทำได้ ตามประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความแพ่ง มาตรา 47 ประกอบกับหนังสือกระทรวงมหาดไทย ที่ มท 0313/ว 9805 ลงวันที่ 16 กรกฎาคม 2508 และหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท 0309.3/ว 1828 ลงวันที่ 10 กันยายน 2547 (อยู่ในคู่มือการปฏิบัติงานทะเบียนชื่อบุคคลและ การใช้คำนำหน้านาม หน้า 333 - 337)

3. สำหรับกรณีผู้ต้องขังที่ประสงค์จะเปลี่ยนชื่อตัว ก็สามารถมอบอำนาจให้เจ้าบ้านของเรือนจำหรือ ผู้ที่ได้รับมอบหมายจากเจ้าบ้านไปดำเนินการแทนได้ ตามนัยหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท 0309.3/8554 ลงวันที่ 18 พฤษภาคม 2550 หรือกรณีผู้ป่วยประสงค์จะเปลี่ยนชื่อตัวก็อาจมอบอำนาจให้ผู้อื่นไปดำเนินการแทนได้โดยมีหนังสือรับรองแพทย์จากสถานพยาบาลที่กำลังรักษาตัวอยู่ว่าผู้ป่วยรายดังกล่าวยังมีสติสัมปชัญญะดีและเจ็บป่วยสาหัสจนไม่สามารถไปยื่นคำขอต่อนายทะเบียนท้องที่ได้ด้วยตนเอง (หนังสือกรมการปกครอง ที่ มท 0309.3/8554 ลงวันที่ 18 พฤษภาคม 2550 อยู่ในคู่มือการปฏิบัติงานทะเบียนชื่อบุคคลและ การใช้คำนำหน้านาม หน้า 338)

4. ตามประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ มาตรา 797 และมาตรา 820 การมอบอำนาจ คือ การที่บุคคลหนึ่งเรียกว่า "ตัวการ" มอบให้บุคคลคนหนึ่งเรียกว่า "ตัวแทน" ให้มีอำนาจทำการแทนในเรื่องที่มอบ โดยการกระทำนี้มีผลทางกฎหมายเสมือนว่าตัวการได้กระทำด้วยตนเอง ซึ่งในการทำหนังสือมอบอำนาจควรระบุข้อความให้ละเอียดและชัดเจนมากที่สุด ในกรณีที่ตัวการต้องการมอบอำนาจให้ตัวแทนไปทำการแทนในหลายกิจการ ก็สามารถระบุข้อความเป็นข้อ ๆ ให้ครอบคลุมทุกกิจการได้ในหนังสือมอบอำนาจฉบับเดียวกัน เช่น กรณีคู่สมรสอยู่ต่างประเทศไม่สามารถมาดำเนินการเปลี่ยนชื่อสกุลได้ด้วยตนเอง ก็สามารถมอบอำนาจ ให้ญาติซึ่งอยู่ในประเทศไทยดำเนินการแทนได้แก่ (1) ยื่นคำร้องขอจดทะเบียนบันทึกฐานะแห่งครอบครัว (2) ยื่นคำขอเปลี่ยนชื่อสกุล "กรณีการสมรส" และ (3) ยื่นคำร้องขอแก้ไขรายการชื่อสกุลในทะเบียนบ้าน (ก.ร.14) เป็นต้น

