



# จุดสารสนเทศบริหารการทะเบียนภาค ๙

[www.bora.dopa.go.th/region9](http://www.bora.dopa.go.th/region9)

สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง



นางเลขา ชื่อธามวงศ์ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนราธิวาส ได้ให้เกียรติเยี่ยมชมและมอบบัตรแก่ผู้รับบริการทำบัตรประจำตัวประชาชนกับชุดบริการเคลื่อนที่ (Mobile Unit) โครงการจังหวัดเคลื่อนที่ โดยศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดนราธิวาส ร่วมกับ อำเภอสุโขทัย-ลก เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556

## ในฉบับพบกับ....

- โครงการสำนักทะเบียนดีเด่น ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ พ.ศ. 2556
- โครงการสำรวจจัดเก็บข้อมูลทะเบียนสัตว์พาหนะด้วยระบบคอมพิวเตอร์
- ประมวลภาพกิจกรรม โครงการออกให้บริการจัดทำบัตรเคลื่อนที่ (Mobile Unit)
- สารหน้ารู้

ประจำเดือน มิถุนายน 2556

E-mail : [m00030001@bora.dopa.go.th](mailto:m00030001@bora.dopa.go.th)



## โครงการคัดเลือกสำนักทะเบียนดีเด่น ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ พ.ศ. 2556

สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง ได้จัดทำโครงการคัดเลือกสำนักทะเบียนดีเด่นในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ พ.ศ. 2556 ขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนางานบริการ และสนับสนุนแนวทางการเสริมสร้างสันติสุขในพื้นที่จังหวัดชายแดนภาคใต้ โดยเฉพาะจังหวัดปัตตานี จังหวัดยะลา จังหวัดนราธิวาส และ 4 อำเภอในจังหวัดสงขลา ได้แก่ อำเภอจะนะ อำเภอเทพา อำเภอนาทวี และอำเภอสะบ้าย้อย เพื่อจูงใจและกระตุ้นให้สำนักทะเบียนได้สร้างงานบริการที่เหมาะสมกับประชาชนในพื้นที่ และเสริมสร้างขวัญกำลังใจให้แก่ผู้ปฏิบัติงานทะเบียน รวมทั้งเป็นตัวแทนภาครัฐในการเข้าถึงประชาชนได้อย่างยั่งยืน และทำให้เกิดผลสัมฤทธิ์ตามนโยบายการบริหารจัดการเพื่อเสริมสร้างสันติสุขในจังหวัดชายแดนภาคใต้ได้อย่างเป็นรูปธรรม

ซึ่งในส่วนของศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 มีสำนักทะเบียนผ่านการคัดเลือกระดับจังหวัดและมีความประสงค์จะเข้าร่วมตามโครงการฯ แยกเป็นสำนักทะเบียนอำเภอ และสำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาล แบ่งตามขนาดของจำนวนประชากร โดยกรมการปกครองได้แต่งตั้งหัวหน้าศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 และเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานในศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 รวมทั้งผู้แทนจากส่วนกลางร่วมเป็นกรรมการตรวจคัดเลือก ทั้งนี้ ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 จะนำผลการตัดสินมาเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ให้ทราบทั่วกันในโอกาสต่อไป

### ประมวลภาพและบรรยากาศ : การคัดเลือกสำนักทะเบียนดีเด่นในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ พ.ศ. 2556

สำนักทะเบียนอำเภอกรงปินัง จังหวัดยะลา



สำนักทะเบียนอำเภอยี่งอ จังหวัดนราธิวาส





สำนักทะเบียนอำเภอโคกโพธิ์ จังหวัดปัตตานี



สำนักทะเบียนอำเภอสายบุรี จังหวัดปัตตานี



สำนักทะเบียนอำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี



สำนักทะเบียนอำเภอยะหา จังหวัดยะลา





สำนักงานเบียนอำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส



สำนักงานเบียนอำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา



สำนักงานเบียนอำเภอเมืองนราธิวาส จังหวัดนราธิวาส



สำนักงานเบียนอำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี





สำนักทะเบียนอำเภอรามัน จังหวัดยะลา



สำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาลเมืองปัตตานี จังหวัดปัตตานี



สำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาลนครยะลา จังหวัดยะลา



สำนักทะเบียนท้องถิ่นเทศบาลเมืองสุโขทัย-ลก จังหวัดนราธิวาส





## โครงการสำรวจจัดเก็บข้อมูลทะเบียนสัตว์พาหนะด้วยระบบคอมพิวเตอร์



กรมการปกครอง ได้จัดทำโปรแกรมจดทะเบียนสัตว์พาหนะด้วยระบบคอมพิวเตอร์ขึ้น เพื่อเป็นฐานข้อมูลด้านทะเบียนสัตว์พาหนะในการพิสูจน์สิทธิความเป็นเจ้าของสัตว์ และเป็นการตอบสนองนโยบายของรัฐบาลในการบริหารแบบมุ่งผลสัมฤทธิ์ ส่วนการทะเบียนทั่วไป สำนักบริหารการทะเบียน จึงได้จัดฝึกอบรมโครงการสำรวจจัดเก็บข้อมูลทะเบียนสัตว์พาหนะด้วยระบบคอมพิวเตอร์ ขึ้น เมื่อวันที่ 4-5 กรกฎาคม 2556 เพื่อให้เจ้าหน้าที่ของสำนักทะเบียนอำเภอ และเจ้าหน้าที่ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค ได้มีความรู้ ความเข้าใจ



ระเบียบกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับทะเบียนสัตว์พาหนะ และกฎหมายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง และสนับสนุนให้สำนักทะเบียนได้มีการพัฒนาและปรับปรุงการบริหารงาน และการบริการประชาชนได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น

## ประมวลภาพกิจกรรม : โครงการออกให้บริการจัดทำบัตรประจำตัวประชาชนเคลื่อนที่ (Mobile Unit)

ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 และ อำเภอจะนะ ได้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนวัดประจำ เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556



ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดสงขลา และ อำเภอสะเดา ได้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการอำเภอเคลื่อนที่ ศูนย์ประสานงานองค์กรชุมชนตำบลปริก เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2556





ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดสงขลา และ เทศบาลนครหาดใหญ่  
ได้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการเทศบาลพบประชาชน  
ณ สนามตะกร้อถนนนิพัทธ์สงเคราะห์ 4 เมื่อวันที่ 25 มิถุนายน 2556



ลานเอนกประสงค์สถานี 2 ถ.โชคสมาน 5 เมื่อวันที่ 12 กรกฎาคม 2556



ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดตรัง และ อำเภอปะเหลียน ได้เข้าร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนทุ่งยาวผดุงศิษย์ เมื่อวันที่ 20 มิถุนายน 2556 ทั้งนี้ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง (นายธีระยุทธ เอี่ยมตระกูล) และนายกเหล่ากาชาดจังหวัดตรัง (นางอรทัย เอี่ยมตระกูล) ได้ให้เกียรติตรวจเยี่ยมชุดปฏิบัติงานในวันดังกล่าว



ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดพัทลุง และ อำเภอปากพะยูน ได้เข้าร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ วัดหารเทา เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556





ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดปัตตานี ร่วมกับ อำเภอโคกโพธิ์ ได้เข้าร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนภุมรดติวัน (วัดแม่ก้ง) เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2556 ทั้งนี้ รองผู้ว่าราชการจังหวัดปัตตานี (นายขวัญชาติ วงศ์ศุภรานันต์) ได้ให้เกียรติตรวจเยี่ยมชุดปฏิบัติงานในวันดังกล่าวด้วย



ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดนราธิวาส ร่วมกับ อำเภอระแงะ ได้เข้าร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนบ้านกาน้ำะ เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2556 ทั้งนี้ นายอำเภอระแงะ (นายสมหวัง เรืองเพ็ง ) ได้ให้เกียรติตรวจเยี่ยมชุดปฏิบัติงานในวันดังกล่าวด้วย



ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค 9 สาขาจังหวัดนราธิวาส ร่วมกับ อำเภอสุโงโก-ลก ได้เข้าร่วมโครงการจังหวัดเคลื่อนที่ ณ โรงเรียนบ้านมีอบา เมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2556 ทั้งนี้ นายกเหล่ากาชาดจังหวัดนราธิวาส (นางเลขา ชื่อธามวงศ์) ได้ให้เกียรติตรวจเยี่ยมชุดปฏิบัติงานในวันดังกล่าว





# สารบัญ

## งีบหลับช่วยเพิ่มพลังสมอง

ศาสตราจารย์ ดร.เดวิด เอฟ. ดิงเกส ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์การนอนหลับและประสาทชีววิทยาทางระบบหายใจ มหาวิทยาลัยเพนซิลวาเนีย ประเทศสหรัฐอเมริกา กล่าวว่า “การงีบหลับช่วยพัฒนาสมองและช่วยให้ความจำดีขึ้น เพราะเป็นการเปิดโอกาสให้สมองจัดระเบียบข้อมูลข่าวสารที่ได้รับมา ให้เป็นระบบ นอกจากนี้เมื่อสมองปลอดโปร่ง ร่างกายจึงกระปรี้กระเปร่า และอารมณ์ดีขึ้นตามมา เพิ่มประสิทธิภาพการทำงานในช่วงบ่าย และลดความเครียดได้ดีอีกด้วย”

เพื่อการงีบหลับให้ได้ผลดี อย่างองข้ามข้อปฏิบัติเหล่านี้เลือกเวลาช่วง 13.00-15.00 น. เป็นเวลาที่สอดคล้องกับวงจรการนอนของนาฬิกาชีวิต การงีบหลับในช่วงนี้จะไม่ทำให้เกิดอาการนอนไม่หลับในตอนกลางคืน เลือกสถานที่เงียบสงบ มีความมืด และอุณหภูมิพอเหมาะ ไม่ร้อนหรือหนาวเกินไป ตั้งนาฬิกาปลุก ควรหลับสั้นๆ ไม่เกิน 30 นาที เพราะหากงีบหลับนานเกินไปจะทำให้เข้าสู่ช่วงหลับลึก ซึ่งยิ่งทำให้เกิดอาการง่วง และอ่อนเพลียหลังจากตื่นนอน รวมถึงอาจทำให้นอนไม่หลับกลางคืนได้



งั้นฉันงีบที่ทำงานสักครู่  
ไม่น่าเกลียดใช่ไหมคะ??



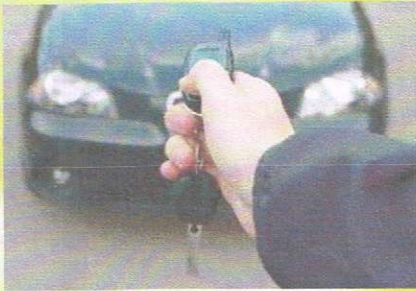
# เตือนภัย!! โจรกรรมล้อครถ "รีโมทผี"

1. โจรใช้ "รีโมทผี" เพื่อส่งสัญญาณรบกวน รีโมทล้อครถ โดยใช้รีโมทรถคันอื่น กดปุ่มเปิด ประตูค้างไว้ เจ้าของรถก็จะไม่สามารถกดล้อครถได้

2. เจ้าของจะล้อครถแล้วเดินออกไป โดยไม่รู้เลยว่าปุ่มล้อครถที่กดไปนั้น...ไม่เป็นผล (เพราะ ถูกคลื่นสัญญาณของ "รีโมทผี" แอบล้อครถไว้)



3. จากนั้น...รถของท่านก็เสีร์จโจร!!



**\*\*คำแนะนำสำหรับผู้ใช้รถคือ\*\***

ผู้ใช้รถเมื่อทำการล้อครถด้วยรีโมท ต้องตรวจดูให้แน่ใจด้วยว่ารถถูกล้อครถแล้ว ก่อนที่จะเดินจากรถไป และควรฝึกให้เป็นนิสัยประจำที่ต้องทำ

## จุดสารศูนย์บริหารการทะเบียนภาค ๕ สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง

จัดทำโดย... ศูนย์บริหารการทะเบียนภาค ๕ โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๙๔๒๕-๐๑๐๙ E-mail: [m00090001@bora.dopa.go.th](mailto:m00090001@bora.dopa.go.th)

คณะผู้จัดทำ ที่ปรึกษา: นางจาร์วัลย์ กฤตพิงศ์สกุล หน.สบท.ภาค ๕ นางไศภิตา เหมทานนท์ ผช.หน.สบท.ภาค ๕ นางปิยทิพย์ สัจวงษ์ หน.ง.ขอ

นายคำนึ่ง จิตรานนท์ หน.ง.เทคโนโลยี นายวิวัฒน์ สันติพิทักษ์ หน.สาขาจังหวัดสงขลา นายประเสริฐ แสงอรุณ หน.สาขาจังหวัดสตูล

นายอุทัย ศรีนวล หน.สาขาจังหวัดศรีสะเกษ นายธนวรรณ ศิริรัตน์ หน.สาขาจังหวัดพัทลุง นายธีรยุทธ สอนทอง หน.สาขาจังหวัดปัตตานี

นางรัชนิกร ทองจีน หน.สาขาจังหวัดยะลา นางวรรณมา สหะวัน หน.สาขาจังหวัดนราธิวาส

ออกแบบ/เขียน : นางคันธชาติ อินทมะโน เจ้าหน้าที่ศูนย์ภาคฯ พิสูจน์อักษร : นางสาวโสภา สาระพันธ์ เจ้าหน้าที่ศูนย์ภาคฯ