



THE ONE

ปีที่ 2 ฉบับที่ 9 ประจำเดือนกันยายน 2553

สำนักบริหารการทะเบียน กรมการปกครอง

<http://bora.dopa.go.th>



ในเล่มพบกับ

“บึงกาฬ สุดสาน แดนสยาม”

“ฤพน กีฬาพบ”

“120 วัน แห่งการรอคอย”

“เอากูก ไม่เอ้าแม”

รับฟังใจ ยามเย็นที่บึงกาฬ

คำนำ

ในช่วงเดือนที่ผ่านมา พื้นที่แบบทุกภาคของประเทศไทย ต่างชุมนุมไปด้วยสายฝน หลายพื้นที่ฝนตกมาก จนส่งผลให้เกิดน้ำท่วม น้ำหลากร สร้างความเสียหายแก่หลายพื้นที่ ซึ่งเป็นหน้าที่ของ จังหวัด อำเภอ และ ห้องคืนที่จะร่วมมือกันให้ความช่วยเหลือพื้นท้องประชาชนผู้ได้รับความเดือดร้อน สำนักทะเบียนต่างๆ ก็ต้อง อยู่ดูแลเกี่ยวกับหลักฐานต่างๆ ทางทะเบียน เพื่อให้พื้นท้องประชาชนใช้เป็นหลักฐานรองรับการช่วยเหลือ เยี่ยวยาได้โดยสะดวก ขอเป็นกำลังใจให้กับผู้ปฏิบัติงานทุกท่านครับ

THE ONE ฉบับส่งท้ายปีงบประมาณ พ.ศ. 2553 ขอพาท่านผู้อ่านเลาะเริมโขงไปเยือนสำนัก ทะเบียนอำเภอ สำนักทะเบียนอำเภอเชกา จังหวัดหนองคาย แล้วขึ้นภูไปเยี่ยมสำนักทะเบียนอำเภอ ภูพาน จังหวัดสกลนคร นอกจากนั้นยังมีเรื่องราวของบัตร Smart Card ที่ลึกแต่ไม่ลับ แล้วไปคลายข้อสงสัย กันว่าทำไม จึงเอาแต่ลูกไม่เอาแม่ เกิดอะไรขึ้น และเรื่องราวอีกหลายหลากร ถ้าอยากรู้...ขอเชิญพลิกเข้าไป อ่านได้เลยครับ

กองบรรณาธิการ

คณะผู้จัดทำ ที่ปรึกษาคิตติมศักดิ์ : มงคล สุระสัจจะ นิรันดร์ กัลยาณมิตร , พินิจ เจริญพาณิช , วันชัย อุดมสิน
บรรณาธิการอำนวยการ : พิกพ ดำเนหงสุข
บรรณาธิการที่ปรึกษา : จักรี ชื่นอุรัส , กมลโลจิสติกส์ เชียงวงศ์ บรรจง กนกกาศัย , สมยศ วิชัยร , วิเชียร ชิดชนกนารถ เทพประเสริฐ วงศ์ท่าเรือ
บรรณาธิการบริหาร : ชาญศักดิ์ ถวิล
ผู้ช่วยบรรณาธิการ : ว่าที่ ร.ต.กรกฎ ประเสริฐวงศ์
กองบรรณาธิการ : วีนัส สีสุข , ประจำนศักดิ์ อารมณ์ พิชิต มงคลอุปถัมภ์ , มาลี เกตุเรน , สัมฤทธิ์ อัมอก ณรงค์ฤทธิ์ นาหอง , ปิยะพงษ์ ตุลาชัย , ประเชิญ สมองดี สันติภาพ คุณสิริวัฒนา , ณภัทร แสนยางนกอก
พิสูจน์อักษร : ธัญญาพิพิธ มานส์จัธรรม
ฝ่ายทะเบียนและจัดส่ง : สุกัญญา เหมือนเพ็ชร์ สุรีย์ จิตติสาภา , พฤทิพิย์ สงเครือนทร์
พิมพ์ : โรงพิมพ์อาสารักษาดินแดน กรมการปกครอง

สารบัญ

- สัมภาษณ์รองอธิบดีกรมการปกครอง นายวันชัย อุดมสิน	3
- บึงกาฬ สุดอีสาน แดนสยาม	4
- อำเภอเชกา	6
- รอบรู้เรื่องอาหาร ลดปัญหาโภคแลสเทอรอล	7
- 120 วันแห่งการรอคอย	8
- เอาลูก ไม่เอาแม่	10
- พาเที่ยว พากิน กับ The One	11
- ภูพาน เมืองพานพน	12
- ตาม-ตอบ Call Center 1548	14
- การลงนามบันทึกข้อตกลงการขอใช้ประโยชน์ชื่อเมือง ราชภูมิจากฐานชื่อเมืองที่อยู่ในกลางด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และข้อตกลงการขอใช้โปรแกรมสำหรับอ่านชื่อเมืองจากบัตร ประจำตัวประชาชน	15

วารสาร THE ONE ขอขอบพระคุณ ท่านวันชัย อุดมสิน รองอธิบดีกรมการปกครอง เป็นอย่างสูง ที่ได้ให้โอกาส วารสาร THE ONE เข้าพบและสัมภาษณ์ในโอกาสเกณฑ์ยอดอายุราชการ 30 กันยายน 2553 และโอกาสนี้ ท่านรองอธิบดี กรมการปกครองได้กล่าวถึงความรู้สึกต่อการปฏิบัติงานที่กรมการปกครอง และให้ข้อคิด ข้อเสนอแนะ ในการทำงานแก่น้องๆ ที่ทำงานในกรมการปกครอง เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงานต่อไป

“ทำงานที่กรมการปกครองรู้สึกภูมิใจ ประเด็นแรกก็คือ เราต้องใจที่จะรับราชการที่กรมการปกครองมาตั้งแต่ต้น มีความตั้งใจตั้งแต่เรียนมหาวิทยาลัย เมื่อเข้ามาทำงานก็ถือว่าทำงานได้ดี มีความก้าวหน้า การบำบัดทุกข์บำรุงสุข ไม่ว่าจะ เป็นการอำนวยความเป็นธรรม แก้ปัญหาความเดือดร้อน การสร้างอาชีพ การสร้างถนนหนทาง พัฒนาแหล่งน้ำ รวมทั้งการ บริการประชาชนก็ทำอย่างเต็มที่ สำคัญที่สุดคือการได้ช่วยเหลือชาวบ้าน ทำงานเพื่อ ประเทศชาติ งานกรมการปกครองสำคัญ ที่สุดเลย คือ คนปฏิบัติงาน เราต้องคิดในแบบบวก (Positive thinking) ถ้าเราห้อยหัวลงเห็นแต่อุปสรรคงานที่ทำก็จะทำได้ ไม่ดี ถ้าปัญหาที่เกิดขึ้นทั้งหมดหากเรามองในเชิงบวกเราก็จะเห็นว่าปัญหานั้นไม่ใหญ่สามารถแก้ไขได้ เมื่อเราคิดได้แบบนี้ เราจะมีความสุขเมื่อเรามีความสุข ข้าราชการเพื่อนร่วมงานรอบตัวเราก็จะมีความสุข แล้วประชาชนก็จะมีความสุขด้วย”

เกิดวันที่ 21 ตุลาคม 2492

การศึกษา

- รัฐศาสตรบัณฑิต (การเมืองการปกครอง)
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
- ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (รัฐศาสตร์) มหาวิทยาลัยรามคำแหง

ประวัติรับราชการ

- | | | |
|----------------------------------|------------------|------------|
| - ปลัดอำเภอตี อำเภอหนองพอก | จังหวัดร้อยเอ็ด | (2517) |
| - นักการข่าว 5 กองงานความมั่นคง | กรมการปกครอง | (2523) |
| - ผู้ตรวจการส่วนท้องถิ่น | จังหวัดเพชรบุรี | (2529) |
| - นายอำเภอโน้นลูก | จังหวัดสกลนคร | (2537) |
| - นายอำเภอโน้นสวรรค์ | จังหวัดนครพนม | (2539) |
| - ผู้ตรวจราชการกรมการปกครอง | กรมการปกครอง | (2545) |
| - รองผู้ว่าราชการจังหวัดนครพนม | จังหวัดนครพนม | (2546) |
| - รองผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี | จังหวัดสระบุรี | (2547) |
| - รองผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ | จังหวัดสุรินทร์ | (2550) |
| - ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร | จังหวัดกำแพงเพชร | (2551) |
| - ผู้ว่าราชการจังหวัดไชยา | จังหวัดไชยา | (2552) |
| - รองอธิบดีกรมการปกครอง | กรมการปกครอง | (ปัจจุบัน) |



การศึกษาอบรม

- หลักสูตรนายอำเภอ รุ่นที่ 34 พ.ศ.2536
- หลักสูตรนักปกครองระดับสูง รุ่นที่ 36 พ.ศ.2540
- หลักสูตร วปอ. พ.ศ.2547

เครื่องราชอิสริยาภรณ์

- ประธานกรรมช้างเผือก (ปช.)
- มหาวชิรมงคล (ม.ว.ม.)

นายวันชัย อุดมสิน
รองอธิบดีกรมการปกครอง

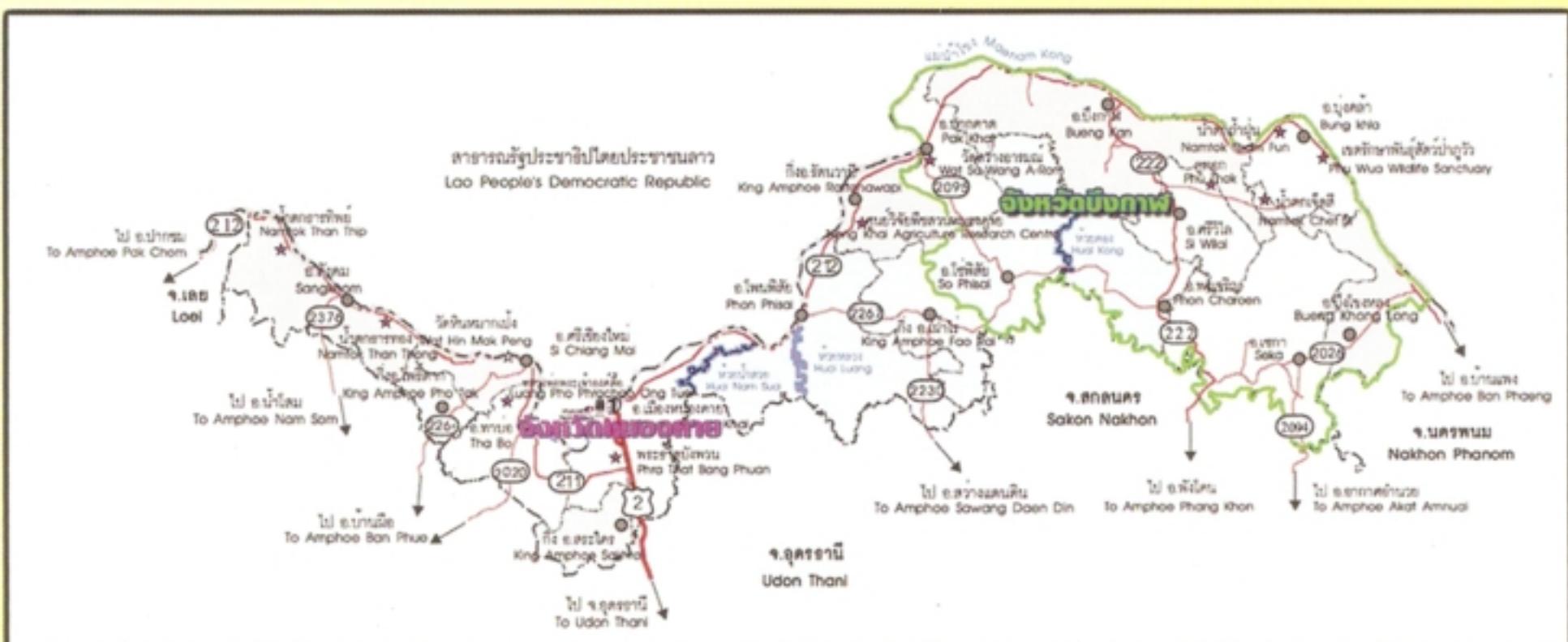
“บึงกาฬ สุดอีสาน แคนสยาม”

หากเอ่ยถึง “บึงกาฬ” ยามนี้ หากใครไม่รู้จักจะก็ อะไรมี..ต้องขออภัยมากครับ เพราะบึงกาฬกำลังจะเป็นชื่อจังหวัดใหม่ของประเทศไทย โดยแยกออกจากจังหวัดหนองคาย ตามมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ 3 สิงหาคม 2553 ซึ่งขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาของคณะกรรมการกฎหมาย เมื่อพิจารณาเรียนร้อยแล้ว ขั้นตอนต่อไปก็จะต้องนำพระราชบัญญัติจัดตั้งจังหวัดบึงกาฬเสนอให้สภាភุฒราษฎรพิจารณาให้ความเห็นชอบต่อไป

ก่อนจะไปบึงกาฬ “เมืองสุดอีสาน แคนสยาม” มาเร็วจักบึงกาฬโดยสังเขปกันก่อนครับ เมื่อปี พ.ศ. 2459 ทางราชการได้ยกฐานะตำบลบึงกาฬจนเข้าเป็น “อำเภอไชยบุรี” ขึ้นการปกครองกับจังหวัดหนองคาย ต่อมาในปี พ.ศ. 2475 เสนานดีกรีระหว่างมหาดไทยได้เดินทางไปตรวจราชการอำเภอไชยบุรี พบร่วม บึงที่ชาวบ้านเรียกว่า “บึงกาญจน์” เป็นบึงขนาดใหญ่ ชาวบ้านอาศัยน้ำในบึงบริโภคใช้สอยและเป็นที่รู้จักโดยทั่วไป จึงได้พิจารณาจัดทำรายงานกระทรวงมหาดไทยขอเปลี่ยนชื่ออำเภอไชยบุรีเป็น “อำเภอบึงกาญจน์” ต่อมาทางราชการได้พิจารณาเห็นว่า “บึงกาญจน์” ซึ่งแปลว่า น้ำสีทอง ไม่สอดคล้องกับข้อเท็จจริงที่น้ำในบึงเป็นสีคล้ำค่อนข้างดำ จึงเปลี่ยนชื่อใหม่เป็น “บึงกาฬ” ซึ่งหมายถึง น้ำดำ และใช้คำนี้มาจนถึงปัจจุบัน

หากพิจารณาจากสภาพภูมิประเทศของจังหวัดหนองคายที่มีลักษณะท่อขยายจากทิศตะวันตก-ไปทิศตะวันออกตามแนวลำน้ำโขงเป็นระยะทางกว่า 330 กิโลเมตร และอำเภอที่อยู่ไกลสุดจากตัวจังหวัดห่างออกไป 238 กิโลเมตร ก่อให้เกิดความไม่สะดวกในการติดต่อประสานงาน การบริหารราชการและบริการประชาชน ดังนั้น การแยกอำเภอบึงกาฬ เช้า โซ่พิสัย พระเจริญ ปากคาด บึงโขงหลง ศรีวิไล และบุ่งคล้า รวม 8 อำเภอ ขึ้นตั้งเป็นจังหวัดบึงกาฬ จึงได้รับการสนับสนุนจากทุกภาคส่วนในพื้นที่เป็นอย่างดี

ทีมงาน THE ONE ได้มีโอกาสเดินทางไปอำเภอบึงกาฬ พบร่วม บึงกาฬมีสถานที่ราชการสำคัญหลายแห่งตั้งอยู่เพื่อรับการเป็นจังหวัดอยู่ก่อนแล้ว เช่น ศาลจังหวัดบึงกาฬ สำนักงานอัยการจังหวัดบึงกาฬ เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ เป็นต้น และที่สำคัญ มีด้านศึกษาเรียนรู้ที่ชื่อ “บึงกาฬ โซ่พิสัย พระเจริญ ปากคาด บึงโขงหลง ศรีวิไล และบุ่งคล้า” รวม 8 อำเภอ ขึ้นตั้งเป็นจังหวัดบึงกาฬ จึงได้รับการสนับสนุนจากทุกภาคส่วนในพื้นที่เป็นอย่างดี หากเห็นป้ายทะเบียนรถยกตัวเป็นๆ ในถนนนี้ เพราะเป็นของเพื่อนบ้านเราเองครับ



คำนวณประจำอำเภอ

สองทางศาลาศักดิ์สิทธิ์

อิทธิฤทธิ์หลวงพ่อใหญ่

แหล่งน้ำใช้งานอุดหนู

สุดให้ญี่ปุ่นแม่ตัวเรือยว

หาดทรายขาวเขื่นส่า

น้ำทัศนาแก่งอ่าง

ตามน้ำไขตีบึงกาฬ

สุนสารน้ำที่ได้ยล

มากับ THE ONE แล้ว เป้าหมายของเราคือสำนักทะเบียนอำเภอึงกារ ซึ่งทีมงานได้เข้าพบท่านนายอำเภอ เอกบึงกារ นายเลิศพรไชย ไชยฤทธิ์ ในฐานะนายทะเบียนอำเภอึงกារ ได้ให้แนวคิดการปฏิบัติงานทะเบียนที่น่าสนใจหลายประการ ดังนี้ “สำหรับงานทะเบียนนั้นไม่ว่าจะอยู่ส่วนใดของประเทศต่างใช้กฎหมาย ระเบียบ หนังสือสั่งการเดียวกัน แต่ที่แตกต่างกันคือ พื้นที่แต่ละแห่งของประเทศจะมีจุดเน้น จุดที่ต้องให้ความสนใจเป็นพิเศษไม่เหมือนกัน ดังนั้นกฎหมายที่ต้องใช้บ่อยๆ ในแต่ละพื้นที่จะไม่เหมือนกัน เช่น บางพื้นที่มีชนกลุ่มน้อย บางพื้นที่มีบุคลากรพื้นที่สูง บางพื้นที่มีผู้หลบหนีเข้าเมืองเยอะ อายุนี้เป็นต้น ผู้ปฏิบัติงานทะเบียนของแต่ละพื้นที่จึงต้องศึกษากฎหมายที่เกี่ยวข้องกับพื้นที่ที่ตนดูแลให้เชี่ยวชาญ การทำงานจะจะไม่เกิดการผิดพลาด งานทะเบียนจัดเป็นงานความมั่นคงควบคู่กับงานป้องกันชายแดนอย่างเช่นที่อำเภอึงกារนี้เป็นชายแดนที่มีลำน้ำโขงกับเป็นพรมแดนระหว่างไทยกับ สปป.ลาว งานป้องกันชายแดนมีหน้าที่สกัดมิให้มีการหลบหนีเข้าเมือง ส่วนงานทะเบียนนั้นมีหน้าที่สกัดมิให้กลุ่มคนเหล่านี้เดินลอดเข้าไปอยู่ในระบบทะเบียนเดียวกับของคนไทยได้ งานสองด้านนี้จึงมีความสำคัญพอๆ กัน การบริการจึงต้องควบคู่ไปกับความมั่นคง

ในมุมของการให้บริการ ห้องทะเบียนของอำเภอเปรียงเสมือน Terrace ของบ้าน เพราะต้องต้อนรับทุกคนไม่สามารถปฏิเสธผู้ที่มาหาได้ หากเครื่องครัดตามกฎหมายทะเบียนเกินไปจะถูกหัวว่าไม่มีจิตบริการ ทั้งๆ ที่ทำตามทะเบียนกฎหมายทุกอย่าง หากอ่อนไปก็อาจเกิดการผิดพลาดขึ้นได้ ผู้ปฏิบัติงานทะเบียนจึงมีความกดดัน ทำให้ถ้าเลือกได้ไม่มีใครอยากมาอยู่งานทะเบียน ดังนั้นผู้บังคับบัญชาจึงต้องเป็นผู้ให้กำลังใจผู้ปฏิบัติงานอาจจะเป็นการทักทายให้กำลังใจแต่ไม่ใช้ลักษณะการกดดันผู้ปฏิบัติงาน

งานทะเบียนเป็นงานที่ประทุมากที่สุด อาจจะมากกว่างานความมั่นคงเสียอีก เพราะต้องพนเจอประชาชนทุกวัน จึงต้องเป็นผู้ที่รู้จักพูดให้น้ำร้อนกล้ายเป็นน้ำเย็น ต้องคิดไว้เสมอว่าประชาชนที่มาหาก็ต้องหวังพึงเรา หากเราให้บริการไม่ได้ตามที่เขาวงด้วยเหตุใดก็แล้วแต่ต้องพูดกับเขาดีๆ ให้เข้าใจ



นายเลิศพรไชย ไชยฤทธิ์
นายอธิบดีเขตฯ

การปฏิบัติงานทะเบียนต้องรอบคอบอย่างประสบการณ์การทำงานในเรื่องการเพิ่มชื่อบุคคลในทะเบียนบ้าน สมัยก่อนก็จะมีการสอบถามสวนพยานบุคคล ก็จะขอให้คนที่มาให้อภัยคำเชชตัวรับรองใน บ.ป.1 ไว้ทุกครั้ง เพราะเห็นว่าเฉพาะคำพัพเอกสารการสอนสวนและต้นเรื่องที่อำเภออาจสูญหายหรือทำลายด้วยเหตุต่างๆ แต่ บ.ป.1 จะต้องส่งเข้ากรมนำไปทำในโครงการเก็บรักษาไว้ ซึ่งในตอนหลังก็เคยได้ใช้ประโยชน์มาแล้ว และในตอนหลังนี้กรมก็เห็นด้วยและทำแบบฟอร์ม บ.ป.1 ให้ผู้รับรองต้องลงชื่อไว้ด้วยก็ถือว่าทำให้ขึ้นตอนรัดกุมขึ้น

ปลัดอำเภอทุกคนควรได้ผ่านงานทะเบียนอย่างน้อย 6 เดือน เพื่อให้ได้ศึกษากฎหมายที่เกี่ยวข้องกับชีวิตประจำวันของประชาชนให้เข้าใจ เพื่อให้ทราบปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนจากการ พบประพุดคุย และเพื่อเป็นพื้นฐานการทำงานต่อไปในอนาคต แต่ต้องมีพื้นที่เลี้ยงส่องงานที่ดี

และสุดท้ายผู้ทำงานด้านทะเบียนต้องมีความอดทนต่อสิ่ง外界 ต้องมีความอดทนต่อความสิ้นจัง โดยเฉพาะต้องไม่ถือโอกาสใช้ดุลยพินิจไปในทางที่แสวงหาผลประโยชน์”



มุ่งมั่นรับบริการของ อ.บึงกาdex

ทีมบริการประชาชน อ.บึงกาdex

อำเภอเชกา . . .

“พระมูลเมืองคู่บ้าน
แหล่งสร้างน้ำตกเจิดสี
ป่ารสดีน้ำสงเคราะห์
น้ำใจงามคนเชกา”



“เชกา” คำนี้ได้ยินครั้งแรกคงชวนให้รู้สึกสงสัยสำหรับคนต่างพื้นที่ แท้ที่จริงแล้วคำว่า “เช” เป็นภาษาพื้นเมือง แปลว่า ที่ลุ่มที่มีน้ำขังตลอดมีปลาชุกชุม ส่วนคำว่า “กา” ก็หมายถึง นกอีก一種 ซึ่งอาศัยอยู่ ณ ภูลังกาจำนวนมาก เมื่อรวม ความหมาย แล้ว “เชกา” หมายถึง พื้นที่ที่อยู่ในที่ลุ่มน้ำขังและมีนกอีกอาศัยอยู่มาก

อำเภอเชกา เป็นอำเภอตั้งเดิมตั้งเป็นอำเภอเมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2502 เดิมเป็นอำเภอชายแดน ต่อมาเมื่อมี การแยกอำเภอไปทางออกไป ทำให้ปัจจุบันอำเภอเชกาไม่มีอาณาเขตจราจรด้วยถนนอีกด้วย

มาถึงเชกาแล้วเราเข้าไปเยือนสำนักทะเบียนอำเภอเชกากันดีกว่าครับ สำนักทะเบียนอำเภอเชกา ปัจจุบันมี ห่านนายอำเภอสาธิต ทองศรี นายอำเภอเชกา เป็นนายทะเบียนอำเภอเชกา กล่าวถึงการปฏิบัติงานว่า “ประชารของ อำเภอเชกามีประมาณ 8 หมื่นคน การติดต่อขอรับบริการเรื่องทะเบียนจึงมีอยู่ตลอดเวลา นอกจากอัตรากำลังเจ้าหน้าที่ ของสำนักทะเบียนอำเภอเชกาแล้วยังมีเจ้าหน้าที่ของสำนักทะเบียนห้องถินเทศบาล 2 แห่ง คือ เทศบาลตำบลศรีพนา และเทศบาลตำบลท่าสะอาดช่วยให้บริการด้วย สำหรับปัญหาทางทะเบียนที่พบในปัจจุบัน มีอยู่ 2 เรื่องใหญ่ คือ

รายการที่ 1 การแจ้งเกิดเกินกำหนดเวลาอย่างพนอยู่ รวมทั้งการขอเพิ่มชื่อ ส่วนใหญ่สืบเนื่องจากการไม่ได้ใส่ใจ หรือไม่ทราบต้องทำอย่างไร เช่น เกิดในไร่ อ้อย เป็นต้น

รายการที่ 2 เป็นเรื่องเกี่ยวกับการแปลเอกสารต่างประเทศ ซึ่งอำเภอเชกามีคนไทยที่แต่งงานกับคนต่างชาติ เยอะพอสมควรบางกรณีมีการบันทึกทางทะเบียนจากต่างประเทศเมื่อกลับมาที่อำเภอเชกา แต่เอกสารที่นำมาไม่ได้มีการ แปลและรับรองที่ถูกต้องตามระเบียบ เรื่องนี้ค่อนข้างทำให้เกิดความยุ่งยากพอสมควร”

ห่านนายอำเภอได้กล่าวถึงเรื่องการตั้งจังหวัดนิพัทธ์เชกากล่าวว่า “ประชาชนชาวอำเภอเชกา ส่วนใหญ่มีความเห็นด้วย เพราะการไปติดต่องานที่จังหวัดจะใกล้ชื้น สมัยก่อนมีคนเล่าให้ฟังว่าการจะไปหนองคาย ต้องเดินเท้าจากเชกาไปนึงก้าวเทื่อขึ้นเรื่อแล่นทวนแม่น้ำโขงขึ้นไปถึงตัวจังหวัดหนองคาย แม้สมัยนี้ก็ตามก็ถือว่าไกลอยู่ที่เดียว”

อำเภอเชกา ได้จัดให้มีนิทรรศการโครงการตามพระราชดำริและพระราชกรณียกิจไว้บริเวณโถงของอำเภอเชกา เพื่อแสดงถึงพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยทั้งประเทศ



การจัดนิทรรศการ โครงการตามพระราชดำริและพระราชกรณียกิจ ของอำเภอเชกา

รองรับเรื่องอาหาร ลดปัญหาโภชนาการ

รองรับเรื่องสุขภาพกับ The One

การรับประทานอาหารเพื่อควบคุมระดับโคเลสเตอรอล

ให้สุขภาพหัวใจดีนั้นไม่ใช่เรื่องยากเพียงจ้าให้เข้มใจแล้วก็ตั้งใจทำด้วย คือ หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันมากๆ โดยเฉพาะมีกรดไขมันอิ่มตัว และโคเลสเตอรอลมากๆ ส่วนสารอาหารประเภท โปรตีน คาร์บอไฮเดรต ไขมันที่จำเป็น วิตามิน เกลือแร่ น้ำและยาหารก็ต้องรับประทานให้ได้สัดส่วนตามหลักโภชนาการและปรับให้เหมาะสมสมสำหรับสุขภาพของแต่ละคน

สิ่งที่ควรรู้...ในการปูรณาหารเพื่อลดโคเลสเตอรอล

การรู้จักเลือกวิธีประกอบอาหารและส่วนผสมที่เหมาะสม นอกจาจจะทำให้เมนูโปรดของคุณอร่อยเด็ดแล้ว ยังมีส่วนช่วยลดปริมาณโคเลสเตอรอลในเลือดได้อีกด้วย ลองอ่านเกร็ดเล็กๆ น้อยๆ เกี่ยวกับการประกอบอาหารข้างล่างนี้อาจช่วยคุณได้



เนื้อสัตว์ สัตว์ปีก ปลา

ก่อนประกอบอาหารควรตัดส่วนที่เป็นหนังและไขมันออกจากเนื้อสัตว์ ควรเลือกบริโภคปลาทูน่าประจำปีงชันดิน ในน้ำเกลือ ถ้าเป็นปลาทูน่าในน้ำมันควรเท่าน้ำมันทึ้งออกให้หมด หลีกเลี่ยงการประกอบอาหารด้วยการชุบแป้งทอดซึ่งจะทำให้อ้มน้ำมัน ควรใช้การอบ ต้ม นึ่ง หรือ ย่าง แทน และการย่าง เนื้อสัตว์ควรย่างบนตะแกรงเพื่อให้น้ำมันหยดออกได้ หลีกเลี่ยงการทำด้วยเนย กะทิ ระหว่างย่าง แต่ถ้าจำเป็นต้องทอดควรเลือกใช้กระทะที่ไม่ติดอาหาร โดยใช้น้ำมันให้น้อยที่สุด และใช้น้ำมันพืชที่มีกรดไขมันໄดโนเลอิก เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันรำข้าว

ส่วนการหมักอาหารควรหลีกเลี่ยงการใช้น้ำตาล เกลือ กะทิ เนย ในปริมาณมาก แต่อาจนำไปเพิ่มรสชาติด้วยเครื่องเทศหรือใชซอสมะเขือเทศ น้ำสับปะรดหมักเพื่อเพิ่มรสชาติ ถ้าจะทำแกงกะทิให้เปลี่ยนมาเป็นแกงป่าแทนซึ่งไม่ใส่กะทิหรืออาจใช้นมพร่องไขมันแทนกะทิ

ชุด

ชุดปีส นำไส้ไปใส่ในตู้เย็น หลังทิ้งให้เย็นแล้วตักส่วนที่เป็นไขมันข้างบนออก

ชุดขัน ที่ต้องใช้ไขมันเป็นส่วนประกอบ ให้เปลี่ยนมาใช้ผลิตภัณฑ์ประเภทไขมันต่างๆแทน ใช้แป้งข้าวโพดเมื่อต้องการให้ชุบขัน อาหารประเภทอนุ ให้ใช้เนย นม ที่มีไขมันต่ำ หรือลดปริมาณ เนย นม ที่ต้องใช้ลงจากปกติ ใช้ไข่แดงเป็นส่วนผสมให้น้อยที่สุด



เครื่องปรุงรส

เพิ่มรสชาติอาหารด้วยการเลือกใช้เครื่องปรุงอาหารประเภทสมุนไพร เช่น รากผักชี กระเทียม พริกไทย ขิง ข่า ในมะกรูด กระชาย ใช้เครื่องปรุงที่มีรสเค็มแต่น้อย งดหรือหลีกเลี่ยงการรับประทานผัก ผลไม้ดอง น้ำจิ้มต่างๆ ในปริมาณมาก

จะทราบได้อย่างไรว่ารับประทานอาหาร ถูกต้องตามหลักโภชนาการ

สมาคมแพทย์โรคหัวใจของอเมริกาได้สรุปเป็นคำแนะนำสำหรับประชาชนวัยผู้ใหญ่ทั่วไป ให้เลือกรับประทานอาหารให้ได้สัดส่วนประมาณในตารางนี้ ก็จะทำให้ได้สารอาหารครบถ้วนทุกหมู่ และเหมาะสมกับร่างกาย เป็นผลดีต่อสุขภาพ

ประมาณอาหาร	ปริมาณที่เหมาะสม
เนื้อสัตว์ทุกชนิดรวมกับปูรูบบูฟเฟ่ต์	ไข่ต้ม 170 กรัม/วัน (100 กรัม = 1 ชิ้น)
ไข่ไก่ หรือไข่ เม็ด	ไข่คลุกไข่ต้มประมาณมากกว่า 4 ฟอง / สัปดาห์ ไข่ขาวที่ประกอบอาหารได้ไม่จำกัด ถ้าการทานไข่ของคุณ และไข่ปลีดี
เนื้อและไขมันไข่ไก่หวานจัด	ประมาณ 3 ถ้วยครัว / วัน
นม และผลิตภัณฑ์จากนมต้องเป็นนมสดในถ้วยเดียว	2-4 ถ้วย (ก้อนละ 250 มล.)/วัน
อาหารประทุมแพะ เช่น ชีว่า คั่วผัดเผ็ด นมสด เม็ด اللبن	ถ้าเป็นชีว่า คั่วผัดเผ็ด เม็ด اللبن รวมและประมาณ 3 ถ้วยครัว/วัน ถ้าเป็นนมสดเมื่อยืด ประมาณ 7 แผ่น / วัน
ไข่มัน ลักษณะเม็ด ขนาดกลาง	เมื่อยืดมีปริมาณการใช้เป็นส่วนลดโดยลดครึ่งหนึ่ง

ปัจจัยเสี่ยง 5 ข้อ

- อายุ : ชายเกิน 45 ปี หญิงเกิน 55 ปี
 - มีประวัติคนในครอบครัวป่วยเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจก่อนวัยอันควร (ชายก่อนอายุ 55 ปี ; หญิงก่อนอายุ 65 ปี)
 - เป็นความดันโลหิตสูง
 - สูบบุหรี่
 - ค่าเอช ดี แอล โคเลสเตอรอล น้อยกว่า 40 มก./ดล.
- แหล่งข้อมูล : www.heartandcholesterol.com

120 วัน

เบนการรอคุณ

นานแค่ไหน ต้องรอต่อจากกรณีอาชญากรรมอย่างไร
ให้ถูกต้อง สะดวกที่สุดนักเรียนนำไปใช้มาใช้กับเราทุกเมือง
ทุกแห่ง แล้วต้องหาก็หาไม่ยากถึงจะได้บัตรประชาชน

กี่เข้าเยือนไว้ซัดเงินแล้วไม่ใช่หรือว่า ให้ใช้ 120 วัน
ตอนนี้ยังไม่ครบเลย รออีกหน่อย ใจเย็นๆ

โอ้ออ !! เกิดเป็นคนไทยนี่ ต้องอดทนอยู่กับการ
รอคอยมากมายเลยนะ นอกจาจจะต้องรอคอยวันที่ 1 กับ
วันที่ 16 แล้ว ยังต้องรอคุณวันที่ 120 อีกด้วยหรือนี่ ถ้ารอ
ครบ 120 วันแล้ว จะได้รับบัตรແน່งหรือเปล่า ? ? ?

ทำไงตามอย่างนี้เล่า?

ก็หนังสือพิมพ์เขางลงข่าวทุกวัน วันละหลายฉบับ อ่าน
จนเหนื่อย หันไปเปิดโทรทัศน์ก็เจออีกแล้วซ่างร่วมมือร่วมใจ
กันนำเสนอเสียจริง เข้าประชาสัมพันธ์ให้ฟรีๆ ประทัยด
งประมานในการประชาสัมพันธ์ได้เยอะเหลยเนี่ย จนตอนนี้
บัตร Smart Card เป็นที่รู้จักอย่างแพร่หลาย ใครไม่รู้จักถือว่า
เชยเลยแหละ

แต่ข่าวที่เขานำเสนอถือว่าให้หนาหัวน้ำจริงๆเขานอก
ว่าบัตร Smart Card ที่กระทรวงไอซีที จ้างบริษัทผลิตออกมาน
ไม่ถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยบัตรประจำตัวประชาชน เพราะมี
เส้นสีแดง (Micro text) พาดผ่านตำแหน่งพิมพ์รูปภาพ ที่ด้าน
หน้าของบัตร และภาพแรกที่ปรากฏในสัญลักษณ์ตรวจสอบบัตร
(Hologram) ที่ไม่ใช่รูปแผนที่ประเทศไทย



เพื่อแก้ไขปัญหาดังกล่าว นายกรัฐมนตรีจึงได้
สั่งการให้สำนักงานคณะกรรมการคุณภีกา ไปพิจารณาให้
ความเห็นเกี่ยวกับบัตร Smart Card ที่มีปัญหาอยู่ใน
ขณะนี้ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการคุณภีกา โดยคณะกรรมการคุณภีกา(คณะที่ 1) ได้พิจารณาและมีความเห็น
สรุปได้ดังนี้

1. ตามมาตรา 7 แห่งพระราชบัญญัติบัตรประจำตัว
ประชาชน พ.ศ.2526 ซึ่งแก้ไขเพิ่มเติมโดยพระราชบัญญัติ
บัตรประจำตัวประชาชน (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2542 ได้กำหนด
ไว้ชัดแจ้งว่า “ขนาด สี และลักษณะของบัตร ตลอดจน
รายการในบัตรและรายละเอียดของรายการในบัตร ให้เป็น
ไปตามที่กำหนดในกฎกระทรวง”

2. กฎกระทรวง ฉบับที่ 18 (พ.ศ.2542) แก้ไขเพิ่ม
เติมโดยกฎกระทรวง ฉบับที่ 21 (พ.ศ.2547) และกฎ
กระทรวง ฉบับที่ 22 (พ.ศ.2550) กำหนดลักษณะของบัตร
ว่าต้อง “มีสีขาวลายพื้นสีฟ้า พิมพ์ด้วยวัสดุและเคลือบด้วย
วัสดุป้องกันการปลอมแปลง ตามที่เจ้าพนักงานออกบัตร
กำหนด สำหรับขนาดและลักษณะของบัตรแต่ละชนิดให้
เป็นไปตามแบบบัตรท้ายกฎกระทรวง”

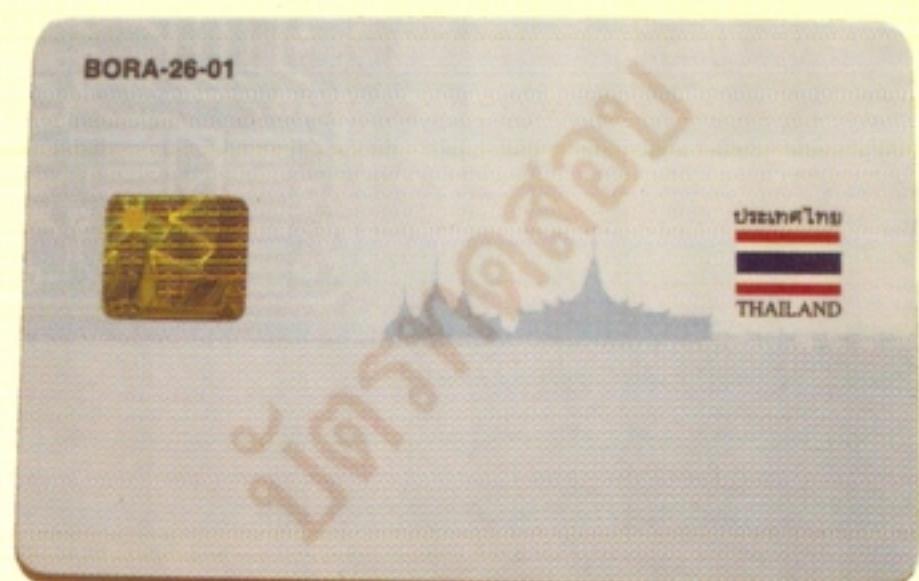
3. ดังนี้ในการจัดทำบัตรประจำตัวประชาชนแต่ละ
ครั้งจึงต้องทำให้ตรงตามแบบที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวง
ให้ครบถ้วนทุกประการ โดยไม่อาจเพิ่มเติมหรือตัดทอน
รายการใดๆ ให้แตกต่างไปจากที่กำหนดไว้ในกฎกระทรวงได้

4. บัตร Smart Card ที่ผลิตออกมามีรายละเอียดที่เพิ่มขึ้นนอกเหนือจากที่กำหนดไว้ในกฎหมาย ๕ ประการ คือ มีเส้นสีแดง (Micro text) พาดผ่านตำแหน่งพิมพ์รูปภาพที่ด้านหน้าของบัตร มีภาพพระบรมราชโองการ บัตรที่ด้านหน้าและด้านหลังของบัตร มีภาพดวงอาทิตย์และพระบรมราชโองการถูกนำไปใช้ในสัญลักษณ์ตรวจสอบบัตร (Hologram) ที่ด้านหลังของบัตร และมีภาพพระเจ้าอยู่หัวเขียนอยู่บนด้านซ้ายที่ด้านหลังของบัตร บัตรดังกล่าวจึงไม่ชอบด้วยมาตรา ๗ แห่งพระราชบัญญัติบัตรประจำตัวประชาชน พ.ศ. ๒๕๒๖ ประกอบกับกฎหมายที่ออกตามมาตรา ๗ ดังกล่าว สำหรับรูปแบบที่ประเทศไทยนั้นมีปรากฏอยู่ในสัญลักษณ์ตรวจสอบบัตร (Hologram) แม้จะต้องอ้างอิงให้ถูกกฎหมายจึงจะมองเห็นได้ก็ตามก็เป็นการถูกต้องตามแบบบัตรท้ายกฎหมาย

ในเมื่ocommunications กรรมการกฤษฎีกามีความเห็นว่าบัตร Smart Card ที่ผลิตออกมามิถูกต้องตามกฎหมายบัตรประจำตัวประชาชน กระทรวงมหาดไทยและกระทรวงไอซีที ก็ต้องร่วมมือกัน หาแนวทางแก้ไขให้ถูกต้องด้วยไป

โดยในส่วนของการปิดคลังจากคณะกรรมการกฤษฎีกามีความเห็นดังกล่าวแล้ว ก็ได้แต่งตั้งคณะกรรมการพิจารณารูปแบบบัตรประจำตัวประชาชนเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาให้ได้ข้อยุติโดยเร็ว แต่ทั้งนี้ ก็คงต้องใช้เวลาพอสมควร

“แสดงว่าเมื่อครบ ๑๒๐ วัน ที่รอดอยแล้ว ก็ยังไม่ได้บัตร Smart Card และต้องพกใบเหลืองต่อไปใช่นั้ย ? ? ช่วยตอบให้ชัดเจนหน่อย เพราะหลังจากมีการเสนอข่าวดังกล่าวออกมาย่างต่อเนื่อง ประชาชนเริ่มสอบถามเข้ามาที่สำนักทะเบียนแล้ว และคิดว่าในไม้ช้าสำนักทะเบียนต่างๆ คงต้องเจอกำคำสุดอีกมากmay ว่า “จะได้บัตรเมื่อไหร่ ? จะให้รออีกนานแค่ไหน ? จะต้องต่ออายุใบเหลืองหรือเปล่า ? ต่ออีกกี่วัน ? คิดถึงความเดือดร้อนของประชาชนกันมั่งไหม ๆ ล่า ? ? ”



“ขอเรียนว่า กรรมการปิดคลัง ตระหนักถึงหน้าที่ความรับผิดชอบ และผลกระทบที่เกิดขึ้นกับประชาชน และประเทศชาติ และมุ่งมั่นที่จะแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชนอย่างเต็มที่ แต่เนื่องจากเรื่องนี้เป็นเรื่องที่เกี่ยวข้องกับ ๒ หน่วยงาน คือกระทรวงมหาดไทย กับกระทรวงไอซีที โดยกระทรวงไอซีทีเป็นผู้จัดทำบัตร และกระทรวงมหาดไทยเป็นผู้จัดทำบัตรให้ประชาชน ตามที่ทราบกันอยู่แล้ว ซึ่งไม่มีหน่วยงานใดมีอำนาจเม็ดเสร็จที่จะดำเนินการได้เองตามลำพังทุกขั้นตอนจึงไม่สามารถตอบแบบฟังชิง หรือชี้ชัดได้ว่าจะได้รับบัตรวันใด แต่จะเร่งรัดและใช้เวลาให้น้อยที่สุด”





“เอาลูกไม่เอาแม่”

โดย . . . ส่วนการทะเบียนทั่วไป (สพท.)

น่าจะวันหนึ่ง ณ สำนักทะเบียนอำเภอ มีรายฎรเป็นชาย และหญิง พร้อมกับเด็กชายอายุประมาณ ๕ ขวบ มาติดต่อ กับปลัดอำเภอองค์ทะเบียน ฝ่ายชายชื่อนายสมศักดิ์ พูดว่า

- | | |
|----------|---|
| สมศักดิ์ | “สวัสดีครับ...ท่านปลัด ผมขอปรึกษาหน่อยครับ” |
| ปลัดฯ | “ครับ เชิญเลยครับ ไม่ทราบว่ามีเรื่องอะไร” |
| สมศักดิ์ | “ผมได้เดียวกับ สมศรี จนมีบุตรด้วยกัน ๑ คน ตัวผมไม่ประสงค์ที่จะรับ สมศรี เป็นภรรยา แต่ผมจะรับรองว่าเด็กชาย ขวัญ เป็นบุตรของผมจริง ผมจะมีวิธีการอย่างไรที่จะจดทะเบียนรับ ด.ช.ขวัญ เป็นบุตรของผม” |
| ปลัดฯ | “ก็พอมีครับ คือ ตาม ป.ป.พ. มาตรา ๑๕๔๗ บัญญัติว่า “เด็กเกิดจากบิดามารดาที่ไม่ได้สมรสกัน จะเป็นบุตรชอบด้วยกฎหมายต่อเมื่อบิดามารดาได้สมรสกันในภายหลัง หรือบิดาได้จดทะเบียนว่า เป็นบุตร หรือศาลพิพากษาว่าเป็นบุตร และ มาตรา ๑๕๕๗ บัญญัติว่า การเป็นบุตรชอบด้วยกฎหมาย ตามมาตรา ๑๕๔๗ ให้มีผลันบัตรตั้งแต่วันที่เด็กเกิด แต่ทั้งนี้ จะอ้างเป็นเหตุเสื่อมเสียทางบุคคลภายนอกผู้ทำการโดยสุจริตในระหว่างเวลาดังต่อไปนี้ แต่เด็กเกิดจนถึงเวลาที่บิดามารดา ได้สมรสกันหรือบิดาได้จดทะเบียนว่าเป็นบุตรหรือศาลพิพากษาว่าเป็นบุตรไม่ได้” เข้าใจมั้ยครับ” |
| สมศักดิ์ | “ครับ ผมจะต้องใช้หลักฐานอะไรบ้าง” |
| ปลัดฯ | “สำเนาทะเบียนบ้าน บัตรประจำตัวประชาชน ทั้ง ๓ คน คือ บิดา มารดา และบุตร (ถ้ามี) กล่าวคือ บิดาเป็นผู้ยื่นคำร้อง มารดา และบุตร เป็นผู้ให้ความยินยอมทั้ง ๒ คน” |
| สมศักดิ์ | “ผมไปยื่นคำร้องขอรับ ด.ช.ขวัญ เป็นบุตรได้ที่ไหนครับ” |
| ปลัดฯ | “คุณสมศักดิ์ สามารถยื่นคำร้องรับรองบุตรได้ ๓ วิธี คือ <ol style="list-style-type: none">1. การจดทะเบียนรับรองบุตรในสำนักทะเบียน2. การจดทะเบียนรับรองบุตรนอกสำนักทะเบียน3. การจดทะเบียนรับรองบุตรนอกสำนักทะเบียนท้องที่ห่างไกล ซึ่งผู้ว่าราชการจังหวัดได้อนุมัติให้ทำได้ การยื่นคำร้อง คุณสมศักดิ์ ๑ สามารถยื่นคำร้องได้ที่สำนักทะเบียนอำเภอทุกแห่งทั่วประเทศ และสำนักทะเบียนสถานทูต หรือสถานกงสุลไทยในต่างประเทศ” |
| สมศักดิ์ | “ครับ ผมพอจะเข้าใจแล้วถ้าอย่างนั้นผมจะไปเตรียมหลักฐานให้ครบถ้วนแล้วค่อยกลับมายื่นคำร้องนะครับ ผมขอลา ก่อนครับ สวัสดีครับ” |
| ปลัดฯ | “ครับ สวัสดีครับ” |

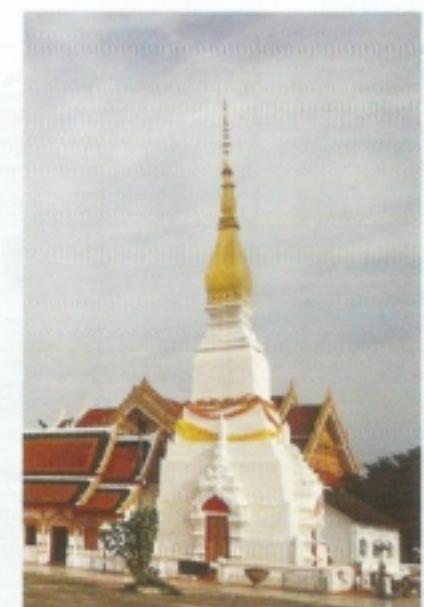
อำเภอเมือง กับ The One

THE ONE พาเที่ยวฉบับนี้ จะพาท่านผู้อ่านไปรู้จักกับสถานที่ศักดิ์สิทธิ์คู่บ้านคู่เมืองของจังหวัดสกลนครครับ สถานที่แห่งนี้ ก็คือ “พระธาตุเชิงชุม”

พระธาตุเชิงชุม ตั้งอยู่ในวัดพระธาตุเชิงชุมวรวิหาร ปลายถนนเจริญเมือง ในเขตเทศบาลเมืองสกลนคร เป็นเจดีย์ก่ออิฐถือปูน ฐานรูปสี่เหลี่ยม สูงประมาณ 24 เมตร ยอดฉัตรทองคำหนาองค์พระธาตุเชิงชุมทำด้วยทองคำบริสุทธิ์มีน้ำหนักประมาณ 247 บาท มีชั้มประดู 4 ด้าน ข้างในที่นั่น สร้างครอบรอยพระพุทธบาทของพระพุทธเจ้าสี่พระองค์ ซึ่งหมายถึง พระกุสันธะ พระโกนาคม พระกัสสะปะ และพระโโคดม หรือพระศรีอาริยเมตตรัย (คือ สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าที่ชาวพุทธศาสนิกชนเคารพสักการะบูชาอยู่ทุกวันนี้) สร้างขึ้นเมื่อได้ไม่ปรากฏหลักฐานชัดแต่นับเป็นปูชนียสถานสำคัญคู่บ้านคู่เมืองสกลนครมาแต่โบราณ ภายในวิหารไกลัพพระธาตุเชิงชุม เป็นที่ประดิษฐานหลวงพ่อองค์แสน อันศักดิ์สิทธิ์เป็นที่เคารพนับถือและเป็นศูนย์รวมจิตใจของพุทธศาสนิกชนในจังหวัดสกลนครทุกวันพระในตอนค่ำจะมีประชาชนไปบูชากราบไหว้พระธาตุและหลวงพ่อองค์แสนเป็นจำนวนมาก



หลวงพ่อองค์แสน



พระธาตุเชิงชุม



วัดพระธาตุเชิงชุมวรวิหาร



ระหว่างการเดินทางจากกรุงเทพฯ สู่ อ.บึงกาฬ จ.หนองคาย มองดูเวลาใกล้เที่ยงเข้ามาทุกที ห้องเก็บเริ่มพิวตามเพื่อันร่วมเดินทางว่าจะกินข้าวกันมั้ยจะได้พักรถด้วยพลันสายตา ก็ไปเจอกันป้าย ข้างทาง “ไก่ย่างแม่ยอดศรี” จึงจะกินข้าวเที่ยงกันที่ร้านนี้ครับ สั่งมาหลายอย่างเลยครับหึ้ง “คอมหมวย่าง ลາบเนื้อ ส้มตำ ไก่ย่าง ข้าวเหนียว” ทานกันไปคุยกันไป หมวดทุกอย่างครับ อร่อยรีเปล่า อันนี้ต้องจะไปซิมกันเองนะครับ พบกันใหม่กับ “พา กิน”ฉบับหน้าครับ

“กฎฯ...เมื่อพิพากษา”

ธรรมชาติหลากหลาย
มากมายไม่ผล
กฎหมายลูกเพียงสีประวัติศาสตร์
สวยงามเชื่องน้ำพุ

อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร ได้รับการยกฐานะขึ้นเป็นอำเภอเมื่อวันที่ 11 ตุลาคม 2540 ในพื้นที่ซึ่งในอดีตเคยเป็นพื้นที่แห่งความขัดแย้งทางอุดมการณ์ทางการเมือง แต่ภูพานที่พานพนในวันนี้กำลังมุ่งไปสู่ทิศทางของการพัฒนาและเติบโตแบบยั่งยืน

ท่านกล่างสายฝนที่ประยกระหง่าน ทีมงาน THE ONE ได้มีโอกาสเดินทางไปเยี่ยมเยือนสำนักทะเบียนอำเภอภูพาน ท่านกล่างประชาชนที่มาติดต่อราชการเป็นจำนวนมากซึ่งได้รับทราบจากท่านนายอำเภอตอนหลังว่าเป็นรายฎรที่มารอรับเงินช่วยเหลือตามโครงการชดเชยค่าเสียหายมันสำปะหลังที่เกิดจากเพลี้ยแป้ง

นายวิญญุลย์ จิราภรณ์ นายอำเภอภูพาน ได้กล่าวถึงสภาพพื้นที่ของอำเภอภูพานว่า “พื้นที่ของอำเภอภูพานมีศักยภาพในการพัฒนา เพราะเป็นอำเภอทางผ่านของทางหลวงจังหวัดสกลนคร กับจังหวัดกาฬสินธุ์ แต่ที่เป็นปัญหาคือการไม่มีเอกสารสิทธิ์ที่ดินทำกิน เนื่องจากพื้นที่ส่วนใหญ่ของอำเภอภูพานในเขตอุทยานแห่งชาติ ทำให้ไม่สามารถนำที่ดินไปเป็นหลักประกันขอสินเชื่อลงทุนได้และทำให้เกิดความรู้สึกไม่มั่นคงในการลงทุน แต่สำหรับทางด้านการเกษตรแล้ว ในเขตอำเภอภูพานมีผลไม้ของแทนทุกภาค เช่น สาลี ลิ้นจี่ เงาะมะขาม น้อยหน่า เป็นต้น เนื่องจากพื้นฐานประชากรของภูพานอพยพมาจากทุกภาคของประเทศไทย รวมทั้งภูมิอาณาค์ที่มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาส่งผลให้ผลไม้ของที่นี่จะให้ผลผลิตก่อนที่อื่น รายได้เฉลี่ยของคนที่นี่ประมาณปีละ 4 หมื่นบาท ส่วนหนึ่ง เป็นการเพิ่มมูลค่าจากของป่า”



วิญญุลย์ จิราภรณ์
นายอำเภอภูพาน

ในส่วนของการทำงานของอำเภอได้รับการบอกเล่าจากท่านนายอำเภอว่า “ลักษณะการตั้งชุมชนในเขตอำเภอภูพานจะมีการรวมเป็นชุมชนใหญ่ ทำให้หลายหมู่บ้านอยู่ติดกัน ง่ายต่อการเข้าถึงพื้นที่ จึงเน้นการทำงานมวลชน ในช่วงระหว่างวันที่ 5-30 กรกฎาคม 2553 ที่ผ่านมาทางอำเภอได้จัดประชุมหมู่บ้านครุ 65 หมู่บ้านแล้ว โดยการไปประชุมชี้แจงข้อราชการต่างๆ ทั้งเรื่องการปกป้องสถาบันเน้นย้ำให้ประชาชน “คำนึงถึงส่วนรวมมากกว่าส่วนตัว คำนึงถึงประเทศไทยเป็นหลักสำคัญ” รวมทั้งใช้โอกาสดังกล่าวในการประชาสัมพันธ์งานทะเบียนด้วย โดยร่วมท่านข้าวเย็นกับชาวบ้าน หรือที่เรียกว่า “พาแสง” ในช่วงเข้าพรรษาอำเภอภูพานก็มอบเทียนพรรษาให้กับนั้น ผู้ใหญ่บ้านเป็นผู้แทนอำเภอไปถวายเทียนพรรษาทุกวัดในพื้นที่ และวันสำคัญก็จะมีการทำบุญตักบาตรและจัดพิธีถวายพระซึ่งมีประชาชนร่วมพิธีเป็นจำนวนมาก”



“ภูพายล” ภูพายล เป็นลูกพิเศษ อายุ 3,000 ปี

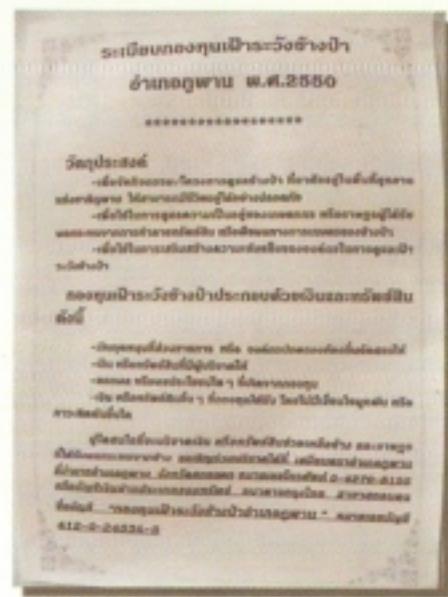
มาถึงภูพานแล้วก็ต้องกล่าวถึงของดีของภูพาน ท่านนายอำเภอกรุณาให้ข้อมูลว่า “ภูพานมีแหล่งท่องเที่ยวหลายแห่งที่น่าสนใจ เช่น ภูพายลน้ำตกเพียงสีประวัติศาสตร์ อายุไม่ต่ำกว่า 3,000 ปี ถ้าเสียงของเป็นที่เก็บไว้ตั้งนาน วัดป่าดงชุมพูพานมีรังผึ้งอยู่บนต้นไม้จำนวนมาก (ผึ้งร้อยรัง) และจุดชมวิวเชื่อมน้ำพุและในอนาคต จะส่งเสริมให้มีแหล่งท่องเที่ยวเพิ่มขึ้นอีกหลายแห่ง ได้แก่ จุดดูนก ศูนย์เรียนรู้ที่น้ำพุ “แก้้มดแดง” ล่องเรือล้านน้ำพุ ลำจันทร์ที่เคยเป็นที่พักของ ผกค. ซึ่งจุดนี้ได้ประมาณ 300 คน และต้นหมากเม่าอายุ 150 ปี ซึ่งอำเภอภูพานถือเป็นแหล่งกำเนิด ของหมากเม่าหลายสายพันธุ์ เช่น ฟ้าประทาน ภูไหง เป็นต้น อำเภอกำลังส่งเสริมให้มีการปลูกเพิ่มขึ้นขณะนี้มีประมาณ 400 ไร่ อีก 3-6 ปีจะได้ผลผลิต และมีโรงงานแปรรูปกว่า 10 แห่ง คาดว่ามีโอกาสเติบโตได้อีกมาก”

อำเภอภูพานได้มีโอกาสสัมภาษณ์ผู้อำนวยการสำนักงานเขตฯ 2 โครงการสำนักงานฯ ได้แก่

1. โครงการส่งเสริมศิลปะชุมชนบ่อเดื่อนห้า ในสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ซึ่งเริ่มดำเนินการตั้งแต่ปี พ.ศ. 2535 มีการส่งเสริมอาชีพให้ประชาชนกลุ่มต่างๆ เช่น การปลูกหม่อนเลี้ยงไข่ การทำไม้กวาดดอกหญ้า การตัดเย็บผ้า การตีเหล็ก เป็นต้น และเป็นการอนุรักษ์ธรรมชาติให้คนอยู่ร่วมกันไปได้อย่างยั่งยืน



2. โครงการปลื้บช้างคืนสู่ธรรมชาติ ตามแนวพระราชดำริสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เพื่อเป็นการเพิ่มประชากรช้างและฟื้นฟูประชากรช้างในพื้นที่อุทยานแห่งชาติภูพาน โดยนำช้างจากมูลนิธิคืนช้างสู่ธรรมชาติ มาปล่อยให้หากินร่วมกับช้างป่าในธรรมชาติที่ยังเหลืออยู่ในเขตอุทยานแห่งชาติภูพานเพียง 1 ตัวเท่านั้น โดยทดลองปล่อยไปแล้ว 3 ครั้ง รวม 7 เชือก และมีการตั้งกองทุนเฝ้าระวังช้างป่าอำเภอภูพาน เพื่อให้การช่วยเหลือชาวบ้านที่ประสบภัยจากช้างป่า เพื่อให้คนอยู่ร่วมกับช้างได้



THE ONE มาทั้งที่เป้าหมายย่อมเป็นสำนักทะเบียน อำเภอภูพาน ด้วยจำนวนประชากรในระดับ 3 หมื่นกว่าคน มีผู้มาใช้บริการเฉลี่ยวันละประมาณ 20 ราย ท่านนายอำเภอวิญญูลย์ จิรภักรณ์ ในฐานะนายทะเบียนอำเภอภูพานได้กล่าวว่า “งานทะเบียนของอำเภอภูพานแทบเรียกได้ว่าไม่มีปัญหาให้ต้องหนักใจ และได้มุ่งเน้นการทำงานใน 3 ประเด็น คือ

ประการที่ 1 การบริการที่อำเภอต้องทำให้ดี

ประการที่ 2 การรักษาพื้นที่ โดยการลงไปทำความเข้าใจกับประชาชน เปลี่ยนแนวคิดของประชาชนจากที่ต้องมีปัญหาเดือดร้อนเร่งด่วนขึ้นเสียก่อนจะมาติดต่อกับงานทะเบียนหรือติดต่ออำเภอ มาเป็นแนวคิดที่เป็นการเตรียมการเกี่ยวกับทะเบียนของตนให้พร้อมไว้อยู่เสมอเพื่ominimizeการเสียสิทธิ์ต่างๆ

ประการที่ 3 ที่เน้นมากคือ กรณีเด็กเกิดใหม่ต้องมีการแจ้งเกิดภายในกำหนด เพื่ominimizeการเสียสิทธิ์ต่างๆ ที่ควรจะได้”

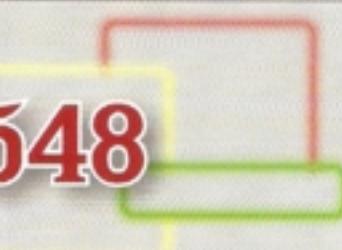


บุณยะกาศการดูแลเรื่องราชการฯ ของชาวบ้าน



พยากรณ์-ตอบข้อรบกวน

Call Center 1548



ถาม กรณีการแจ้งการเกิด ผู้แจ้งไม่มีหลักฐานของบิดาหรือมาตรการตามแสดงในส่วนของสัญชาติและรายละเอียดในส่วนอื่นๆ จะใส่ตามที่ผู้แจ้งบอกโดยไม่มีหลักฐานทุกรายการเลี้ยงได้หรือไม่

ตอบ การรับแจ้งการเกิด ระบุเชิงกำหนดให้นายทะเบียนเรียกหลักฐานทะเบียนบ้านฉบับเจ้าบ้าน บัตรประจำตัวของผู้แจ้งหรือบัตรประจำตัว บิดา มารดา(ถ้ามี) หนังสือรับรองการเกิด(ถ้ามี) กรณีผู้แจ้งไม่มีหลักฐานของบิดา หรือมาตรการไปแสดงให้ นายทะเบียนบ้านที่ก่อสร้างหรือความจำเป็นไว้ และอาจสอบถามข้อเท็จจริงเพิ่มเติมเพื่อให้ได้รายละเอียดหรือข้อเท็จจริงประกอบการออกสูตินัตรให้มากที่สุด

ถาม ต้องการทราบว่าเมื่อมีคนขอเพิ่มชื่อ (คนต่างด้าว) เข้า ท.ร.13 ไปแล้ว 1 คนเท่ากับมอบสำเนาทะเบียนบ้าน 1 เล่ม จากนั้นผ่านไปประมาณ 3 ปี มีมาขอเพิ่มชื่ออีกโดยเป็นญาติอยู่บ้านเลขที่เดียวกัน (ทราบทีหลัง) แต่ตอนนั้นได้เปลี่ยนเจ้าหน้าที่ไปแล้วแต่ก็ได้เพิ่มชื่อไปใหม่อีก 1 ฉบับ (เท่ากับบ้านเดียวกัน 2 ฉบับ) จึงอยากทราบว่า ท.ร.13 มีชื่อได้ฉบับละ 1 คนใช่หรือไม่

ตอบ ท.ร.13 เป็นทะเบียนบ้านใช้สำหรับคนที่เข้าเมืองโดยชอบด้วยกฎหมายแต่อยู่ในลักษณะชั่วคราว หรือเข้าเมืองโดยไม่ชอบด้วยกฎหมายตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง ซึ่งบุคคลต่างด้าวที่ประสงค์จะมีชื่อในทะเบียนบ้านหลังดังกล่าวก็จะเพิ่มชื่อและรายการลงใน ท.ร.13 หลังดังกล่าวฉบับเดียวกัน

ถาม กรณีได้รับเลี้ยงเด็กคนหนึ่งปัจจุบันอายุ 14 ปี บิดาเด็กเสียชีวิตแล้ว ส่วนมาตรการแต่งงานมีสามีใหม่และไม่ทราบว่าอยู่ที่ใด ถ้าผมจะรับเด็กดังกล่าวเป็นบุตรบุญธรรมของผม จะต้องดำเนินการอย่างไรบ้าง

ตอบ ผู้ใดประสงค์จะรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม ให้ยื่นคำขอต่อศูนย์รับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กรุงเทพมหานคร หรือ คณะกรรมการการรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด ในกรณีจังหวัดอื่น ๆ เมื่อได้รับอนุมัติจากคณะกรรมการการรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรม ให้นำหนังสือแจ้งการอนุมัติของคณะกรรมการการรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรมไปยื่นคำร้องต่อนายทะเบียน ณ สำนักทะเบียนอำเภอหรือสำนักทะเบียนเขต เพื่อจดทะเบียนรับเด็กเป็นบุตรบุญธรรมต่อไป

ถาม บุคคลถูกย้ายเข้าทะเบียนบ้านกลาง ต่อมายื่นคำร้องขอย้ายออกจากทะเบียนบ้านกลาง สอบถามว่า

1. ย้ายเข้าทะเบียนที่เคยมีชื่อออยู่ เจ้าบ้านไม่มาอภิญญาได้หรือไม่
2. ถ้าได้ หรือไม่ได้ ใช้ระเบียนข้อไหนอย่างไร

ตอบ การแจ้งย้ายที่อยู่ให้แจ้งตามข้อเท็จจริง คือ เมื่อบุคคลได้เข้าไปอาศัยอยู่ในบ้านใด ให้แจ้งย้ายเข้าต่อนายทะเบียนภายใน 15 วัน นับแต่วันที่เข้าอยู่อาศัย กรณีไม่ได้อยู่อาศัยในบ้านนั้นจริง ห้ามมิให้นายทะเบียนอนุมัติการย้ายที่อยู่ดังกล่าวให้ ทั้งนี้ในการแจ้งย้ายที่อยู่เข้าทะเบียนบ้านใด จะต้องได้รับความยินยอมจากเจ้าบ้านนั้นก่อน (ม.30 แห่ง พ.ร.บ.การทะเบียนราษฎร และหนังสือสำนักทะเบียนกลางที่ มหา 0309.1/ว 7 ลา. 7 มีนาคม 2550 รวมทั้งทะเบียนสำนักทะเบียนกลางว่าด้วยการจดทำทะเบียนราษฎร พ.ศ. 2535 ที่เกี่ยวข้อง เป็นต้น)

วันที่ 23 สิงหาคม 2553 กรมการปกครอง โดย นายนรันดร์ กัญญาณมิตร รองอธิบดีกรมการปกครอง และโรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดย ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์ธีรวัฒน์ กลุ่มนันทน์ คณบดีคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงการขอใช้โปรแกรมสำหรับอ่านบัตรประจำตัวประชาชน ระหว่างกรมการปกครอง กับ โรงพยาบาลศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล โดยมีนายวิเชียร ชิดชนกนารถ ผู้อำนวยการส่วนบริหารและพัฒนาเทคโนโลยีการทะเบียน สำนักบริหารการทะเบียน ร่วมลงนามเป็นสักขีพยาน



วันที่ 31 สิงหาคม 2553 กรมการปกครอง โดย นายนรันดร์ กัญญาณมิตร รองอธิบดีกรมการปกครอง และกรมสมิยนตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม โดย พลเอกสุชีพ คิจวารี เจ้ากรมสมิยนตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงการขอใช้ประโยชน์ข้อมูลทะเบียนรายฐานจากฐานข้อมูลทะเบียนกลาง ด้วยระบบคอมพิวเตอร์ และข้อตกลงการขอใช้โปรแกรมสำหรับอ่านข้อมูลจากบัตรประจำตัวประชาชน ระหว่าง กรมการปกครอง กับ กรมสมิยนตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม โดยมี นายพิภพ ดำรงสุข ผู้อำนวยการสำนักบริหารการทะเบียน และ นายวิเชียร ชิดชนกนารถ ผู้อำนวยการส่วนบริหารและพัฒนาเทคโนโลยีการทะเบียน ร่วมลงนามเป็นสักขีพยาน

“การที่โรงพยาบาลศิริราช และ สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม ได้นำข้อมูลจากฐานข้อมูลทะเบียนกลางและโปรแกรมสำหรับอ่านข้อมูลจากบัตรประจำตัวประชาชนของกรมการปกครองไปใช้ประโยชน์ จะทำให้ลดความซ้ำซ้อนในการจัดเก็บข้อมูล และสามารถใช้ประโยชน์ข้อมูลจากฐานข้อมูลของส่วนราชการต่าง ๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น เกิดการประหยัดงบประมาณ ลดการสื้นเปลืองกำลังคนและเวลาในการประมวลผลข้อมูลของรัฐ”

27 สิงหาคม 2553 นายพิภพ คำทองสุข ผู้อำนวยการสำนักบริหารการทะเบียน
ให้การต้อนรับคณะกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน จำกอำเภอโนนสะอาด จังหวัดอุดรธานี ในโอกาสเข้าศึกษา^{ดู}
ดูงาน ณ สำนักบริหารการทะเบียน คลอง 9



“ทีมงาน The One ได้ล้มภาษณ์ ท่านนายอำเภอโนนสะอาด และประธานชุมชน
กำนัน ผู้ใหญ่บ้านอำเภอโนนสะอาด ถึงเป้าหมายและความรู้สึกในการศึกษาดูงาน
ณ สำนักบริหารการทะเบียนในครั้งนี้”



นายปราโมทย์ ชัยณรงค์ นายอำเภอโนนสะอาด

“เป้าหมายในการนำคณะกำนัน ผู้ใหญ่บ้านมาศึกษาดูงานในครั้งนี้มี 3 ประการ คือ^{ดู}
ประการที่ 1 เพื่อต้องการให้กำนันผู้ใหญ่บ้านในฐานะนายทะเบียนผู้รับแจ้งได้เห็นความสำคัญของ
งานทะเบียน ซึ่งมีความรับผิดชอบพื้นอ้องประชาชนตั้งแต่เกิดจนตาย เพื่อให้การตรวจสอบคัดกรอง
และการรับรองบุคคลในพื้นที่ด้วยความรอบคอบ รวมทั้งป้องกันการทุจริตในรูปแบบต่างๆ

ประการที่ 2 เพื่อให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้านได้มารู้ระบบงานและเทคโนโลยีที่ทันสมัยของสำนักบริหาร-
การทะเบียน กรรมการปกของ ให้กำนัน ผู้ใหญ่บ้านได้มีความรู้สึกว่าสำนักทะเบียนเป็นบ้านหลังหนึ่ง
ที่จะสามารถเป็นเพื่อนร่วมและมีเครือข่ายดูแลกำนัน ผู้ใหญ่บ้านทั่วประเทศ

ประการที่ 3 เป็นการทำให้ภาคส่วนต่างๆทั้งหน่วยราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เห็นว่า
กำนัน ผู้ใหญ่บ้านมีบทบาทหน้าที่ที่หลากหลาย”



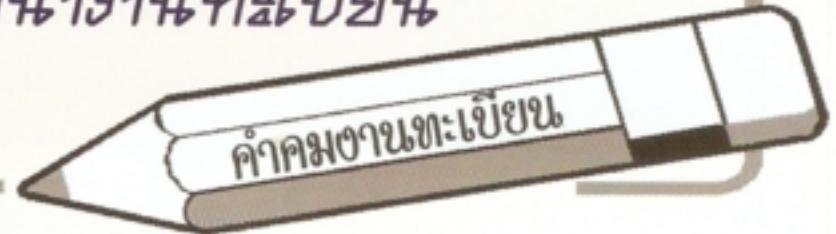
นายอิทธิพล คำภารา กำนันตำบลโพธิ์ครีลาราม
ประธานชุมชนกำนัน ผู้ใหญ่บ้านอำเภอโนนสะอาด

“การมาศึกษาดูงานในครั้งนี้ได้รับประโยชน์ทำให้
กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ได้รับความรู้เกี่ยวกับการทะเบียน
รับทราบของตนเอง ได้เห็นของจริง ซึ่งสามารถนำไป
ปฏิบัติงานและแนะนำลูกบ้านได้มากขึ้น”



“ให้บริการ สร้างสรรค์ชาติ

แก้ปัญหา พัฒนาชุมชนอย่างยั่งยืน”



สำนักบริหารการทะเบียน 59 หมู่ 11 ถนนลำลูกกา คลอง 9

ตำบลบึงทองหลาง อําเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี 12150

โทร. 0-2791-7115-8 Call Center : 1548

<http://bora.dopa.go.th> email : theone_9@windowslive.com